

Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение
«Минусинский медицинский техникум»

Лекарственные травы: калина, мята перечная, подорожник

Выполнила: Струкова Снежана Алексеевна
Студентка: 11 группы
Специальность: 31.02.01 Лечебное дело
Проверил: Преподаватель Малышева Т. Л.

Минусинск, 2021

Калина красная (Viburnum opulus L.)

Народное название — красная обыкновенная, калина красная, бамбара, бальбанежа, гордыня, каленая, каленина, лесная красавица. Аптечное наименование — **калины кора**.



История названия

Калина – символ девичьей красоты. В древней Руси цветение калины сравнивали с беззаботным периодом молодой девушки до брака, а белоснежные цветы растения с невинностью будущей невесты. Зрелую ягоду ставили в сравнение с девушкой, готовую на выданье. "Калина красная" - калина красивая зрелая, отсюда и пошел фразеологизм "красная девушка"-значит красивая и готовая выйти замуж.



Среда обитания

Средняя полоса Европейской части России и весь юг, в северных областях становится редкой и исчезает примерно к 66° северной широты. Калина красная растет в широколиственных и смешанных лесах, на опушках, окраинах болот, берегах водоемов. Часто встречается в культуре.



Короткое описание растения

Кустарник 1,5-3 м высоты с буровато-серовой, трещиноватой корой. Калина обыкновенная или красная – единственное древесное растение в во флоре России, имеющее супротивные, в очертании округлые трёх-пятилопастные листья, сверху темно-зеленые, голые, морщинистые, снизу более светлые, по жилкам слабоопушенные.



Химический состав

В коре содержатся горький гликозид вибурнин, иридоидные гликозиды (опулусиридоид, ацетилопулусиридоид), дубильные вещества пирокатехиновой группы (2%), смолы (до 6,5%), органические кислоты (муравьиная, уксусная, изовалериановая, каприновая, каприловая, масляная, линолевая, церотиновая, пальмитиновая), стеролы и их производные (фитостерин, фитостеролин), флавоноиды, тритерпеновые сапонины (около 6%, урсоловая, олеаноловая, олеаноновая и хедерогеновая кислоты), сахара, фенолкарбоновые кислоты (хлорогеновая, неохлорогеновая, кофейная), кумарины (скополетин, эскулетин и их гликоциды), витамины С и К.



Применение в медицине

В официальной медицине для лечебных целей используют отвар и жидкий экстракт коры, а также плоды. Кору калины красной и препараты из нее применяют как кровоостанавливающее средство в гинекологии и акушерской практике: при маточных кровотечениях, болезненных менструациях, в послеродовой период.

Плоды калины красной используются для профилактики и лечения авитаминозов.



Другое применение калины

В косметологии: после активного массажа замороженным соком плодов исчезают веснушки, пигментные пятна, угри, разглаживаются морщины.

В кулинарии: используют для приготовления компотов, кислей, желе, мармелада, пастилы и начинки для пирогов. Кроме того, калина красная хороший медонос.

В садоводстве: используют в озеленении как декоративное растение.



Противопоказания

- *Подагра;*
- *Повышенная свертываемость крови;*
- *Склонность к тромбообразованию;*
- *Беременность.*

Мята перечная (Mentha piperita)

Народные названия – английская мята, мята холодянка, холодная мята, холодка.



История названия

Своё название мята берёт из греческой мифологии. У правителя подземного царства, Аида, был роман с нимфой реки Коцит – Минфой. Приревновав своего мужа, Персефона, царица царства мёртвых, превратила Минфу в растение, которое источало приятный мятный аромат.



Среда обитания

Мята перечная культивируется в Краснодарском крае, Воронежской области, Беларуси, Молдове, предгорьях Северного Кавказа, на Украине (Полтавская, Черниговская, Киевская, Сумская области). Особенно хорошо мята растёт на известковой глине и болотистой почве.



Короткое описание растения

Мята перечная – многолетнее культивируемое травянистое растение с сильным ароматно-холодящим запахом, высотой до 100 см. В диком виде растение не встречается. Оно произошло от скрещивания мяты колосковой и мяты водяной. Существует несколько сортов мяты перечной, среди которых есть растения с чисто-зелеными листьями, также с красно-фиолетовым антоциановым оттенком (стебель и обратная сторона листа), так называемая черная мята. Урожайность эфирного масла черной мяты выше.



Химический состав

Эфирное масло содержится во всех надземных частях растения (в соцветиях – 4-6%, в листьях – до 3%, в стеблях – до 0,3%). Основным компонентом эфирного масла является ментол (40-70%) и его эфиры. Также в эфирном масле содержится β -пинен, лимонен, цинеол, дипентен, пулегон и другие терпеноиды. Масло соцветий содержит еще ментол, α -пинен, β -пинен, ментофуран, пулегон, сабиненгидрат, перериновую кислоту.



Применение в медицине

Препараты мяты перечной применяют при спазмах желудочно-кишечного тракта, метеоризме, тошноте и рвоте. В качестве желчегонного средства – при холецистите, холангите, желчнокаменной болезни и гепатитах.

Препараты мяты применяют при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей (фарингит, ларингит, трахеит, насморк и др.); как седативное – при повышенной возбудимости, бессоннице и различных невротических состояниях. Ментол – при стенокардии и болезнях, связанных со спазмами сосудов головного мозга. Препараты мяты применяют в общем и наружном лечении больных экземами различной этиологии, атопическим дерматитом, нейродермитом, крапивницей, почесухой.

Листья мяты перечной входят в состав многих сборов и биологически активных добавок.



Другое применение мяты

В ароматерапии: *натираание ментоловыми карандашами кожи в области висков и переносицы, а также втирание спиртового раствора или масляной взвеси ментола в кожные покровы дают положительные результаты при мигрени, невралгиях и других неврологических заболеваниях.*

В пищу: *мята широко используется как приправа к различным овощам, фруктовым салатам, напиткам, пудингам, творогу.*



Противопоказания

- **Ахлоргидрия желудка;**
- **Повышенная кислотность желудочного сока;**
- **Индивидуальная непереносимость препаратов растения;**
- **Выраженные аллергические реакции;**
- **Гипотензия;**
- **Выраженная слабость, адинамия, сонливость;**
- **Детский возраст до 3 лет;**
- **Варикозное расширение вен;**
- **Бесплодие.**

Подорожник большой (*Plantago major* L.)

Народные названия - семижилльник, порезник, попутчик, придорожник, чирьевая трава, подорожник трава.



История названия

Название этого растения имеет очень простой смысл. Подорожник растет обычно вдоль пыльных дорог, где другая трава расти не любит. Или по-другому, он растет по дороге. Отсюда и название - подорожник.



Среда обитания

Подорожник большой встречается по всей территории России, за исключением Арктики и пустынь. Широко распространен в Беларуси, Украине.

Растет как сорное растение вдоль дорог, домов, на пустырях, лугах, по лесным опушкам и берегам водоемов.



Короткое описание растения

Подорожник большой – это многолетнее травянистое растение с коротким, вертикальным корневищем, с многочисленными мочковатыми нитевидными корнями. Листья растения длинночерешковые, крупные, широкояйцевидные, с 3-9 дугообразными жилками. Листья образуют прикорневую розетку. Соцветие - длинный цилиндрический колос высотой до 15-30 см. Цветки мелкие, невзрачные, с зеленой чашечкой, буроватым венчиком, с четырьмя тычинками и одним пестиком. Формула цветка подорожника большого - $*C_4L_4T_4P_\infty$. Плод – двухгнездная коробочка, содержащая по 6-30 семян. Подорожник цветет в мае – сентябре, плоды созревают в августе-октябре.



Химический состав

Листьях подорожника содержат до 20% пектиновых веществ. В составе полисахаридного комплекса обнаружены пектовая кислота, галактоарабан, галактан. В листьях находятся флавоноиды: лютеополин, апигенин, кверцетин, скутелляреин, гиспидулин, байкалеин, лютеолин и их производные. Также в растении присутствуют иридоидные гликозиды: аукубин (0,37%) и каталпол, сапонины, кумарин эскулетин, горькие, дубильные, стероидные вещества, следы алкалоидов; органические кислоты: бензойная, салициловая, сиреневая и др.; оксикоричные кислоты: хлорогеновая, коричная, паракумаровая, феруловая, кофейная, сиреневая, ваниловая и др.; аминокислоты, тиразол, эфирное масло, фитонциды, витамины К, С, пантотеновая кислота; макро- и микроэлементы.



Применение в медицине

Листья подорожника большого применяют при заболеваниях дыхательных путей (бронхитах, трахеитах, ларингитах и т.д.) в составе комплексной терапии.

В дерматологии подорожник используют при зудящих дерматозах, пиодермии, трофических язвах, экземах, нарывах, фурункулах, порезах.

Листья подорожника большого входят в состав многих сборов и биологически активных добавок.



Другое применение подорожника

В косметологии: из настоя растения делают кубики льда, которые тонизируют жирную кожу и сужают расширенные поры. Маска с настоем подорожника и крахмала помогает при уходе за чувствительной кожей лица, а горячие и холодные компрессы увлажняют и насыщают ее питательными веществами. Ополаскивание волос настоем подорожника питает волосы и кожу головы.

В косметической промышленности выпускаются лосьоны и крема, содержащие экстракт подорожника.



Противопоказания

- **Гиперсекреция желудочного сока;**
- **Язва желудка или кишечника в стадии обострения;**
- **Повышенная свертываемость крови;**
- **Склонность к тромбообразованию;**
- **Аллергическая реакция на подорожник.**

