

Краевое государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Минусинский медицинский техникум»

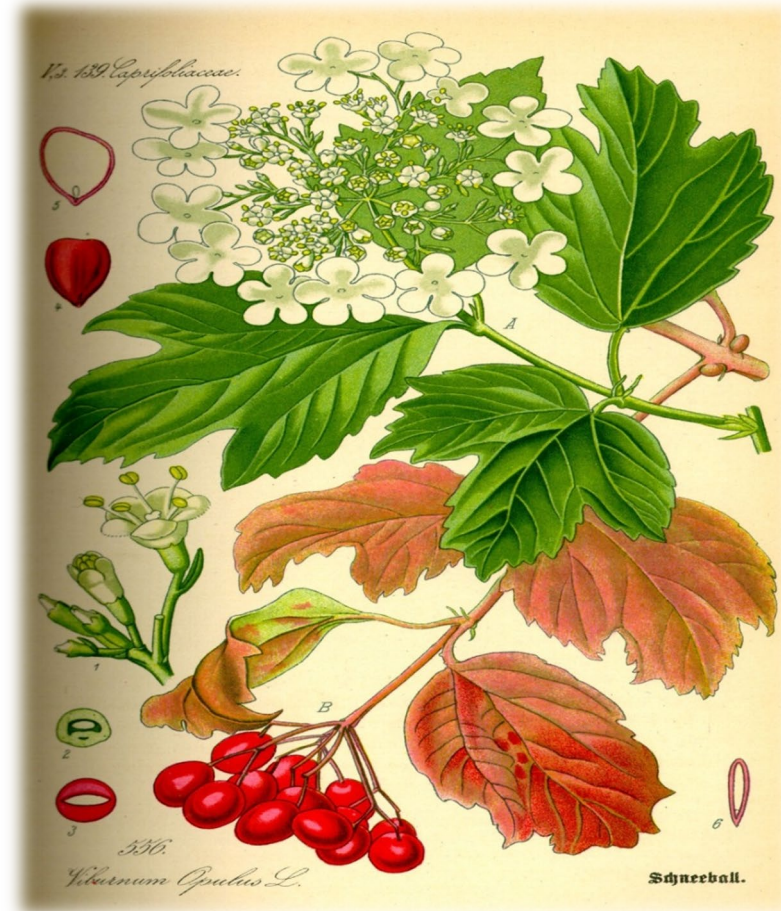
Лекарственные растения

Выполнил: студент 112 группы
Горн Д.В.
Проверил: преподаватель
Малышева Т.Л.

Минусинск, 2022

Калина

- **Калина обыкновенная** Родовое название растения *viburnum* — от *viere* — вить, плести; *opulus* — древнее латинское название одного из видов клена — из-за сходства с его листьями.
- «Калина» - древнеславянское слово, обозначающее, по предположению одних ученых, кустарник, который растет на болоте, а по мнению других, указывающее на ярко-красный, как бы раскаленный цвет плодов. У многих славянских народов красный цвет считается символом девичьей красоты, любви и счастья.



- *Красный цвет ягод Калины обусловил печальный, и часто – трагический мотив легенд, объясняющих ее происхождение.*

Собирала девочка Килина в лесу ягоды и увидела, войско татар. Прибежала она в село раньше врагов, предупредила людей. Долго бились жители, но врагов было в сотни раз больше. Сожгли они село, а девочке Килине отрубили голову за то, что она известила людей. На том месте, куда упали капли крови, вырос чудо-куст с душистыми цветами в виде белого венка и кроваво-красными ягодами. Назвали люди тот куст Калиной в честь имени девочки.

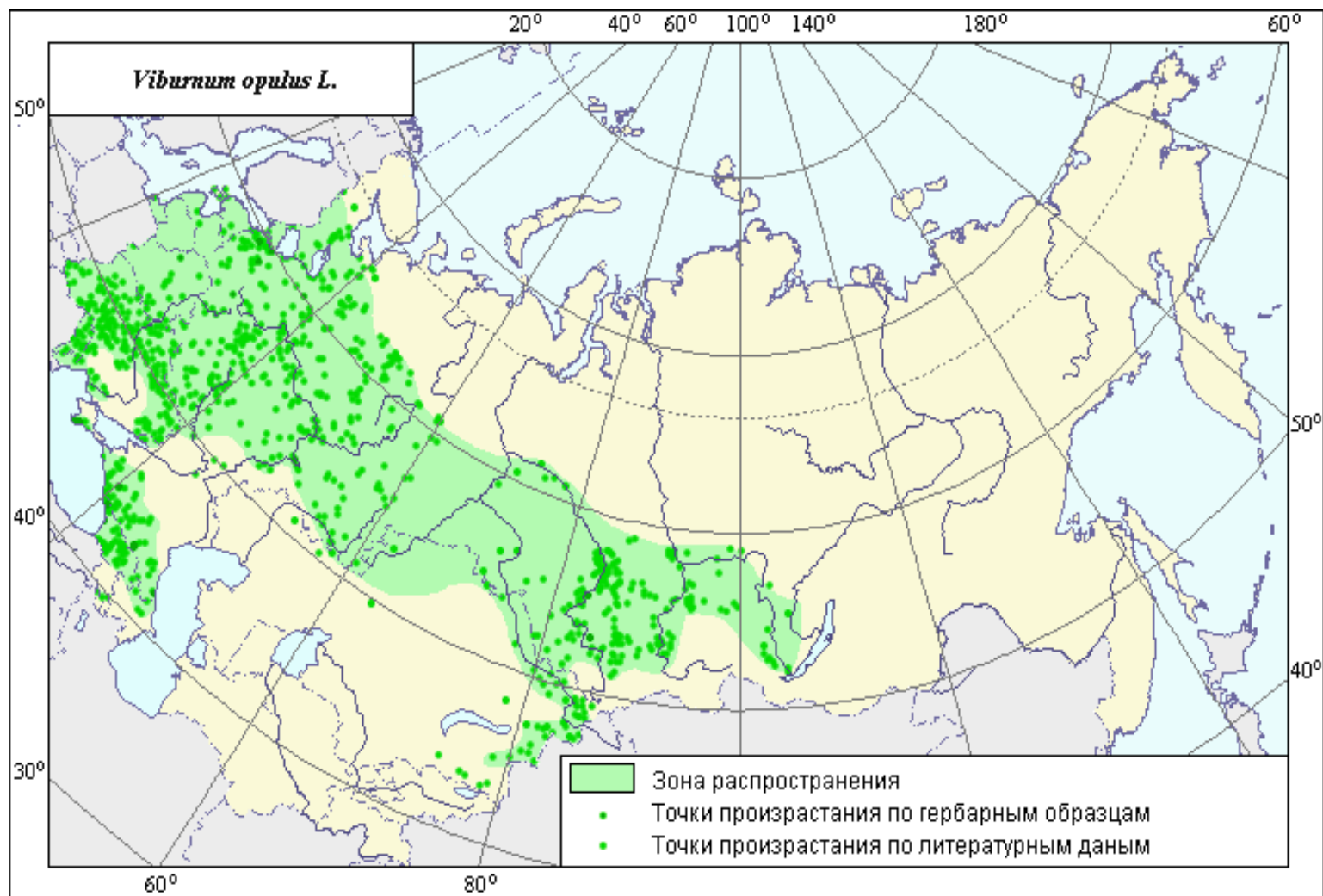
История названия



Среда обитания

- Нетребовательна к условиям, легко переносит засухи и морозы, однако, наиболее распространена в умеренном климате Европы и Азии. Встречается повсюду в Европейской части России, на Кавказе и в Крыму, в Западной Сибири к югу от 61° северной широты, в Восточной Сибири (в бассейнах рек Енисея и Ангары, в юго-западном Прибайкалье); в Казахстане (изолированные местонахождения в Западном и Северном Казахстане, Саур, Тарбагатай); в Средней Азии (единично в Джунгарском и Заилийском Алатау и в Чу-Илийских горах); в Западной Европе, в Малой Азии, Северной Африке.

Зоны распространения



Описание растения

- Ветвистый кустарник(небольшое дерево) высотой 1,5-4 м с морщинистой буровато-серой корой, усеянной коричневыми бородавками и голыми. молодыми побегами.
- Цветки белые(белорозовые) ароматные, собранные в щитковидные соцветия.
- Листья противоположные, длиной и шириной 5-10 см.
- Плоды красные, шаровидные, внутри с одной плоской косточкой диаметром 0,8-1,2 см. На одной кисти бывает до 80-100 плодов.
- Цветёт в мае-июне.



В 100 г содержится:

**80-135 мг витамина С (аскорбиновой кислоты – примерно в 2 раза больше, чем в лимоне);*

**450-1350 мг витамина В3 (никотиновой кислоты, снижение холестерина);*

**2,5 мг витамина А (естественный иммуностимулятор);*

**30 мг витамина К (антигемморрагическим действием);*

**0,03 мг витамина В9 (фолиевой кислоты, понижает уровень «плохого» холестерина);*

**2 мг/г витамина Е (токоферола – природный антиоксидант);*

**248 мг молибдена;*

**17 мг магния;*

**10 мг селена*

**0,8 мг меди;*

**6 мг марганца;*

**0,5 мг цинка;*

**0,3 мг железа;*

**0,06 мг хрома.*

В составе также есть калий, кобальт, кальций.

Химический состав



Использование в медицине

- Препараты из коры калины **останавливают кровотечения**, обладают вяжущим и легким мочегонным действием, потенцируют действие снотворных, успокоительное, повышает тонус матки, послеродовые кровотечения
- **Плоды калины** (свежие, протертые с сахаром), а также их сок целебны при нервной возбудимости, гипертонической болезни, атеросклерозе и спазмах сосудов. Вареные в меду, плоды употребляют для лечения заболеваний органов дыхания, хрипоте, болезнях печени, желтухе (гепатите) и поносах.
- Сок плодов издавна используют в народе как **лекарство против некоторых злокачественных новообразований**

Использование в медицине

- **Настой плодов** полезен при фурункулезе, карбункулезе, экземе и других кожных заболеваниях благодаря высокому содержанию витаминов и общеукрепляющему действию.
- **Свежий сок** употребляют также в косметологии как средство против пигментации кожи.
- **Настой цветков** в народной медицине используют для лечения кашля, при простуде, склерозе и заболеваниях желудка.

Прочее использование

- Плоды дают красную краску, кора — чёрно-зелёную краску для шерсти, листья окрашивают ткани по протраве в различные тона.
- В течение полутора месяцев (начиная с июня) даёт медоносным пчёлам нектар и пыльцу
- Ценится в мелиоративных насаждениях как почвозащитное растение.



Прочее использование

- Применение в кулинарии(соки, настои, мармелад, вин, киселей).
- Семена обладают тонизирующим действием, иногда их используют как заменитель кофе.
- В декоративном садоводстве (выращивают в садах и парках как декоративное растение, выведены садовые формы и сорта)



Противопоказания

- Подагра - больные слишком чувствительны к высокому содержанию органических кислот в калине;
- Повышенная свёртываемость крови - калина оказывает сосудосуживающее действие;
- Склонность к тромбообразованию - снова-таки нужно учитывать активное влияние калины на сердечнососудистую систему;
- Беременность - калина оценивается как источник огромного числа биологически активных веществ, что в общей совокупности гормонально чувствительным организмом может неблагоприятно и непредсказуемо восприняться.

- **Мята перечная**
латинское название *Mentha piperita*.
- Культурное растение было получено путём гибридизации дико растущих видов мяты — мяты водной (*Mentha aquatica*) и мяты колосистой (*Mentha spicata*).
- Народные названия: мята холодная, мята английская, садовая мята, чайная мята.

Мята перечная



История названия

- *Полюбила девушка Мента красивого парубка из бедного рода. Ее родители запретили им встречаться. Но влюбленные нарушили тот запрет и тайно встретились. От замечательного запаха, что шел от девушки, юноша уснул. И в это время злые люди их разлучили. Красавицу Менту забрали в лесное царство, а парня бросили в глубокую реку. Узнала об этом девушка, и, чтобы быть вместе с любимым, бросилась, плача, в ту же реку. А там, куда падали ее слезы, выросли растения с бледно-фиолетовыми цветочками и стеблями, прекрасным запахом. Назвали их люди в честь погибшей девушки мятой.*



Среда обитания

- В диком виде мята перечная не встречается, ее широко культивируют на плантациях как лекарственное и эфиромасличное растение. Мята полевая широко распространена в умеренной зоне Европы, Азии и Северной Америки.
- Растёт мята на сырых лугах, по берегам водоемов. Также культивируется как эфиромасличное и лекарственное растение.

- Травянистое многолетнее, сильно кустистое растение с горизонтально идущим корневищем. От корневища отходят многочисленные четырехгранные стебли, слегка опушенные или голые, с многочисленными точечными железками. Окраска стеблей сине-фиолетовая. Листья мяты супротивные, собраны в крестообразные мутовки, яйцевидно-ланцетные, острозубчатые по краю. С обеих сторон усеяны многочисленными точечными железками, которых больше с нижней стороны. Цветки мяты мелкие, красновато-лиловые, собраны в верхушечные головчато-колосковые соцветия. Цветки почти правильные. Все растение имеет сильный аромат.

Описание растения



Химический состав

- Содержатся :
эфирное масло (Масло мяты перечной) (2,4—2,75 % в листьях, в соцветиях 4—6 %), дубильные и смолистые вещества, каротин (0,007—0,0075 %, в листьях 0,0105-0,012), гесперидин, аскорбиновая (0,0095 %), хлорогеновая (0,7 %), кофейная (0,5—2 %), урсоловая (0,3 %) и олеаноловая (0,12 %) кислоты, рутин (0,014 %), бетаин аргинин, нейтральные сапонины глюкоза, рамноза, фитостерин.
- В семенах найдено жирное масло (20 %).
- Основной составной частью эфирного масла является вторичный спирт *l*-ментол(45—92 %).
- В масле листьев содержатся также эфиры ментола с уксусной и валериановой кислотами, α - и β -пинен, лимонен, дипентен, фелландрен, цинеол, цитраль, гераниол, карвон, дигидрокарвон



Использование в медицине

- В качестве лекарственного сырья используют лист мяты перечной (лат. *Folium Menthae piperitae*) и лист мяты перечной обмолоченный (*Folium Menthae piperitae contusae*). Заготовку проводят в сухую погоду, когда зацветает примерно половина растений.
- В медицине листья мяты входят в состав желудочных, ветрогонных, успокоительных и желчегонных чаёв, мятных капель от тошноты как средство, повышающее аппетит, и противоспазматическое желудочное средство. Из лекарственного сырья получают настойку и «мятную воду».

Использование в медицине

- Главным действующим компонентом препаратов мяты является ментол, содержащийся в эфирном масле растения. Кроме эфирного масла, в состав мяты входят терпеноиды (лимонен, цинеол, дипентен), каротин, рутин, аскорбиновая, урсоловая, олеаноловая кислоты, флавоноиды, дубильные вещества, микроэлементы. Применяется при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей, успокаивает головную боль, улучшает аппетит.
- Листья мяты популярны в народной медицине. Их употребляют наружно при невралгиях, как антисептическое средство при воспалительных процессах, ожогах, заболеваниях верхних дыхательных путей, хрипоте, осиплости голоса, при бронхите и бронхоэктазе, зубной боли; внутрь — при желудочно-кишечных и печёночных коликах, как вяжущее, противокашлевое, при тошноте, изжоге, как успокаивающее при нервном возбуждении в климактерическом периоде.
- Ментол, выделяемый из мятного масла, употребляют при метеоризме, стенокардии, он входит в состав капель и мазей от насморка, карандашей от мигрени, а также используют при производстве ряда лекарственных препаратов — валидола, валокордина, ингафена, олиметина, капель Зеленина и других, применяемых при заболеваниях, сопровождающихся спазмом коронарных сосудов, гладкой мускулатуры.

Прочее использование

- Мятной водой опрыскивали комнаты, а столы натирали листьями мяты, чтобы создать у гостей жизнерадостное настроение.
- Ценный медонос, даёт нектар. Мёд имеет янтарный цвет и приятный аромат мяты.
- В современной кулинарии используют листья и надземные части, собранные в период цветения. Из них получают эфирное масло и ментол, широко применяемые в медицине, парфюмерной, кондитерской и ликёрово-водочной промышленности, при производстве коньяков.



Противопоказания

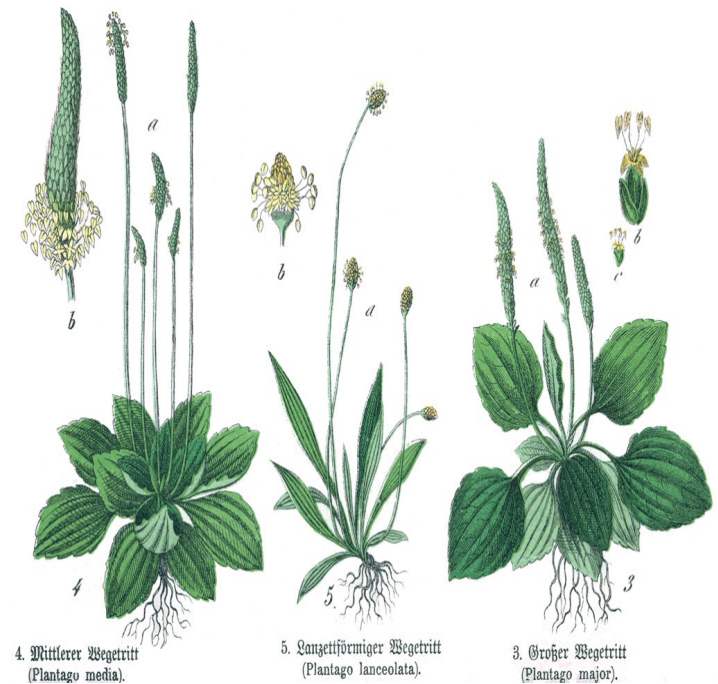
- Низкое артериальное давление – использование мяты при низком давлении противопоказано, ведь это способствует расширению сосудов и еще большего снижения давления, постоянное использование .
- Варикоз – за счёт выраженного влияния на сосуды, течение варикозной болезни вен усугубляется; аллергические реакции – от формирования аллергии никто не застрахован, даже лекарственные растения могут провоцировать её и мята – одно из них. снижение либидо у мужчин – для женского здоровья мята полезна, а вот для мужчин – нет: известно, что постоянное употребление перечной мяты – причина снижения функции либидо.
- Нарушения концентрации внимания – препараты на основе перечной мяты обладают выраженным седативным действием и тем, чья деятельность требует повышенной концентрации внимания, мята противопоказана.

- **Подорожник** (лат. *Plantago*) — род одно- и многолетних трав, реже полукустарников семейства Подорожниковые (*Plantaginaceae*).

Насчитывает более 150 видов, распространённых по всему земному шару; многие из них считаются сорняками.

- Народные названия - семижильник, порезник, попутчик, придорожник, чирьевая трава, подорожник трава.

Подорожник



- Есть такая легенда. Однажды на дороге на солнце грелись две змеи. Неожиданно из-за поворота показалась повозка. Одна из змей успела уползти в траву, а другую змею повозка переехала. Сидевшие в повозке люди успели заметить, что уползшая в траву змея вскоре вернулась обратно, с листом подорожника, которым исцелила раненую змею. Видимо это и натолкнуло людей на мысль, что подорожником можно исцелять раны

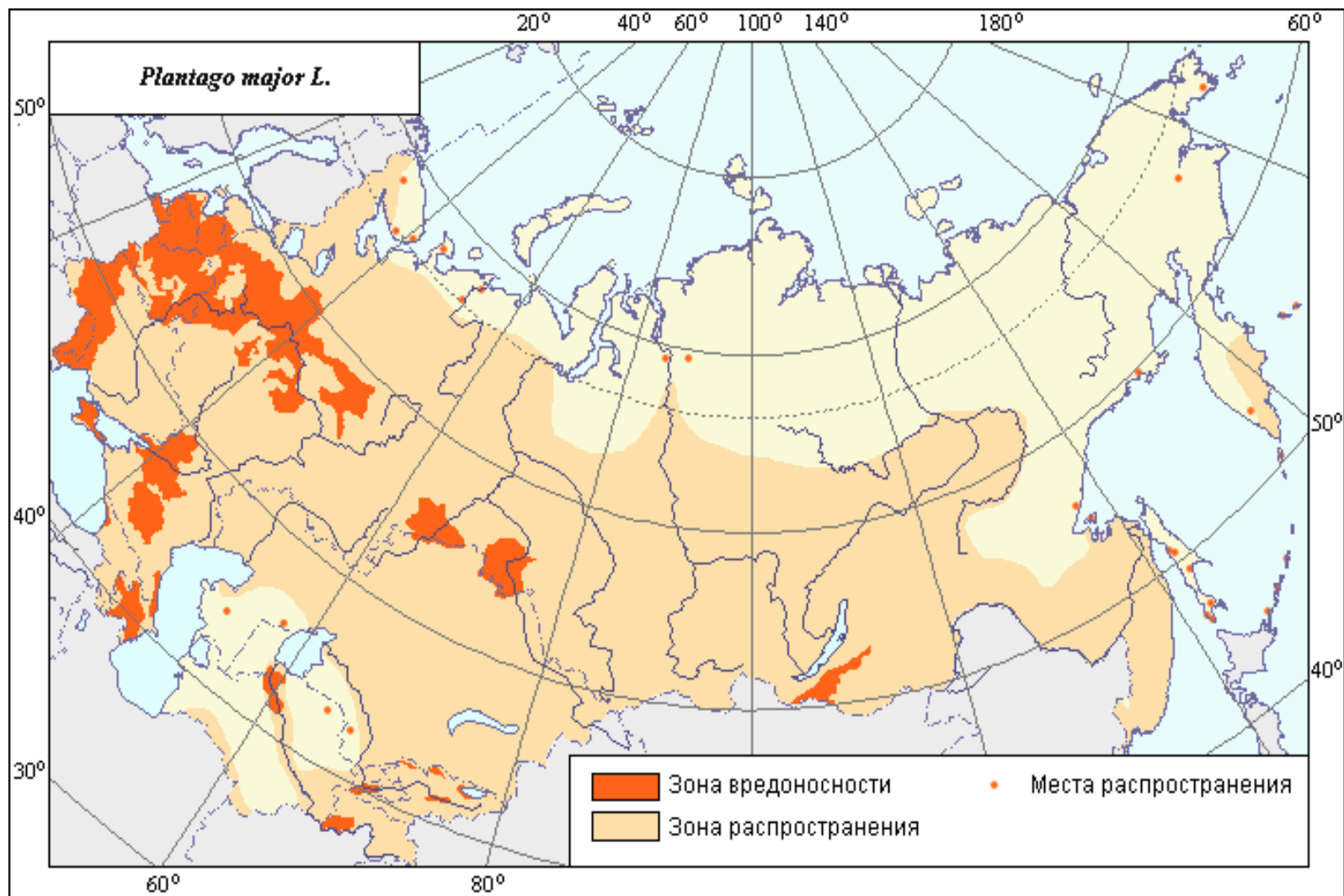
История названия



Среда обитания

- Подорожники растут в умеренных и субтропических поясах Европы, Азии, Африки и Америки. В бывшем СССР — около 30 видов. Наиболее известны: Подорожник средний (*Plantago media*), Подорожник большой (*Plantago major*) и Подорожник ланцетолистный (*Plantago lanceolata*) — многолетние травы. В Закавказье и Средней Азии встречается Подорожник песчаный (*Plantago arenaria*) — ветвящееся травянистое растение до 40 см высотой.
- Подорожники встречаются вдоль дорог (отсюда и название), на сорных местах, пустырях, в степях, на лугах, песках.
- Вдоль дорог растение встречается благодаря тому, что проходящие разносят его семена на вещах и подошвах обуви. Будучи занесен подобным образом в Америку, он получил у индейцев прозвище «след белого человека».

Зоны распространения



Описание растения

- Многолетние и однолетние травы, изредка кустарнички, а на Тихоокеанских островах встречаются как травяные деревья.
- Обычно имеют короткое корневище, усаженное тонкими шнуровидными корнями.
- Листья собраны в прикорневую розетку, черешковые.
- Цветоносы прямостоячие, безлиственные. У некоторых видов цветочный стебель ветвистый, облиственный. Цветки мелкие, невзрачные, собраны в густой конечный колос или головку.
- Плод — многосемянная коробочка. Опыление происходит с помощью ветра.



Химический состав

- В листьях подорожника большого найдены :
 - гликозид аукубин, расщепляющийся при гидролизе на аукубигенин и глюкозу
 - флавоноиды
 - витамины А, С, К,
 - аскорбиновая кислота
 - дубильные вещества
 - горечи
 - следы алкалоидов
 - полисахариды, органические кислоты (хлорогеновая, неохлорогеновая, кофейная)
 - сапонины



Использование в медицине

- **Настой** из листьев подорожника большого оказывает отхаркивающее действие и используется как вспомогательное средство при бронхитах, коклюше, бронхиальной астме, туберкулезе.
- **Сок** из свежих листьев подорожника эффективен при хронических гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки с нормальной или пониженной кислотностью желудочного сока. Больные отмечают при лечении соком из листьев подорожника уменьшение или исчезновение болей и диспепсических явлений, улучшение аппетита. К концу курса лечения исчезают напряжение мышц и болезненность брюшной стенки при пальпации, спастические явления в толстом кишечнике, повышается кислотность желудочного сока.

Использование в медицине

- Наличие фитонцидов в растении обуславливает антимикробное действие препаратов. **Водный настой и свежий сок** из листьев растения способствует быстрому очищению и заживлению ран. Применяют эти препараты в виде примочек и промываний при ушибах, свежих порезах и ранениях, при хронических язвах, свищах, нарывах, фурункулах. Кроме того, при гнойных ранах, фурункулезе хорошо промытые свежие листья используют в виде компресса.
- **Сок**, полученный из свежееотжатых листьев подорожника применяют для лечения трещин сосков .
- Также для лечения ран применяют **пластырь из свежих листьев подорожника**, свиного жира и свежего мякиша черного хлеба в равных частях.

- Листья подорожника применение и в косметологии – это отличное средство, которое эффективно помогает убрать недостатки на коже лица и придает ей сияющий вид.
- Применение в кулинарии: его можно класть в банки при мариновании помидоров и огурцов, он придаст им невероятный вкус лета; листья подорожника применение нашли и в заправке для щей или борщей; листья подорожника при приготовлении голубцов.

Прочее использование



Противопоказания

- Подорожник противопоказан при повышенной кислотности и излишней выработке желудочного сока, а также при отдельных видах язв желудочно-кишечного тракта.
- Некоторые виды язвенной болезни кишечника и желудка, при которых препараты из подорожника противопоказаны.
- Противопоказанием для лечения этим растением будет повышенная свёртываемость крови, наличие тромбов. Длительный приём препаратов из подорожника может стать причиной высокой свёртываемости крови и вызвать склонность к тромбообразованию.
- Еще одно противопоказание – это индивидуальная непереносимость данного растения или аллергические реакции на него. По этой причине аллергикам и астматикам надо особенно осторожно начинать лечение препаратами из подорожника.

Используемые источники литературы

- <https://www.eurolab-portal.ru/health-cooking/1476/1486/49518/>
- <http://www.n-med.ru/kalina.html>
- https://ru.wikipedia.org/wiki/Калина_обыкновенная
- <https://myphs.jimdofree.com/2013/07/23/калина/>
- <http://zelleto.ru/2015/07/15/kalina-obyknovennaya.html>
- <https://myphs.jimdofree.com/2014/02/03/мята/>
- <https://www.kp.ru/putevoditel/zdorove/myata-perechnaya/#protivopokazaniya>
- https://ru.wikipedia.org/wiki/Мята_перечная
- <https://dreamsmedic.ru/travnichestvo/rasteniya/rasteniya-na-bukvu-m/myata-perechnaya.html>
- <https://domovichka.ru/lechebnye-svoystva-podorozhnika-primenenie-i-protivopokazaniya>
- <https://prorastet.ru/lekarstvennye-travy/podorozhnik-opisanie-primenenie-i-poleznye-svoystva>
- <https://100trav.su/lekarstvennye-rasteniya/podorozhnik-bolshoj.html>
- https://www.ayzdorov.ru/tvtravnik_podorojnik.php#protivopokazaniya
- <https://ru.wikipedia.org/wiki/Подорожник>
- <https://rusterr.ru/news/podorozhnik-poleznye-svoystva-i-protivopokazaniya/>
- <https://mag.org.ua/rast/trava189.html>