

Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение
« Минусинский медицинский техникум»

Лекарственные растения. Крапива. Горец птичий

Выполнила:

Бондаревская Наталья

Студентка: 111 группы

Специальность: 31.02.01

Лечебное дело

Проверил:

преподаватель Малышева Т.Л.

Крапива двудомная



Название на латыни.
Urtica dioica



Народное название -
крапива,
жалюга,
жгучка и др.



Среда обитания.

Распространена повсюду в умеренной зоне обоих полушарий: в Европе, Передней и Малой Азии, в Закавказье, Китае, на Индийском субконтиненте (причём в горах Непала взбирается на высоту до 3500—4000 м над уровнем моря), встречается в Северной Африке от Ливии до Марокко, занесена и натурализовалась в Северной Америке и Австралии.

В России произрастает в европейской части и Западной Сибири, занесена в Восточную Сибирь и на Дальний Восток, где широко распространилась. Преобладает в лесной и лесостепной зонах.

Описание крапивы. Многолетнее жгучее травянистое растение высотой 30–150 см с прямостоячими, четырёхгранными, покрытыми жёсткими волосками стеблями. Листья супротивные, яйцевидно-ланцетовидные.

Химический состав крапивы. Очень богата крапива кроветворными и другими микроэлементами. В ее листьях найдено до 40 мг% железа, 1,3 мг% меди, 8,2 мг% марганца, бор, титан.

Применение крапивы

Крапиву применяют для лечения фурункулов, угрей, а также как средство от ревматизма и подагры. Как поливитаминное средство, она входит в состав многих желудочных, почечных, противоанемических и кровоостанавливающих сборов.

Крапива молодая обладает

ВИТАМИННЫМ действием;

Старая -

кровоостанавливающим



Противопоказания

Препараты из крапивы противопоказаны при индивидуальной непереносимости и могут быть несовместимы с некоторыми лекарственными препаратами. Например, жидкий экстракт крапивы при одновременном приеме с антидепрессантами может привести к угнетению центральной нервной системы.

Не рекомендуют препараты из крапивы больным с варикозным расширением вен или тромбофлебитом, а также пациенткам с полипами, кистами и любыми видами гинекологических опухолей.

Категорически нельзя пить даже легкие настои из крапивы беременным, так как это может вызвать сокращения матки и выкидыш.

Горец птичий



Название на латыни
Polýgonum aviculáre



Народные названия:

**спорыш,
птичья гречиха,
гусятная трава,
трава-мурава.**



Среда обитания.

На территории СНГ растение встречается повсеместно, особенно обильно произрастает в **лесных и степных зонах умеренной и южной полосы европейской части СНГ и на юге Западной Сибири.**

Растение можно встретить по берегам рек и водоемов, в молодых посадках, на выгонах, полях, пустырях, в парках, садах, по обочинам дорог, возле жилья, во дворах, у заборов. Часто особенно в годы с дождливым летом образует сплошные заросли.

Описание.

Однолетнее травянистое растение высотой 10-80 см; полиморфный вид рода горец, под общим названием объединяется группа сходных и трудно различимых видов.

Химический состав Горца птичьего.

В состав травы Горца птичьего входят такие компоненты: жиры, слизь, смолы, горечь, углеводы, дубильные вещества и эфирные масла, мирицетин, гиперин, фенолкарбоновые кислоты (галловая, кофейная, п-кумаровая, хлорогеновая), кемпферол, кверцетин, флавоноид авикулярин, антрахиноны, витамины (Е, К, каротин, аскорбиновая кислота), соединения кремниевой кислоты, микро- и макроэлементы.

Показания к применению Горца птичьего

Настой спорыша рекомендован для терапии таких заболеваний и состояний, как: Болезни мочеполовой системы: цистит, мочекаменная болезнь, уретрит, гломерулонефрит, пиелонефрит; Желчекаменная болезнь; Нервные истощения, головные боли, общая слабость; Заболевания системы дыхания: бронхиальная астма, бронхит, туберкулез, коклюш, хрипота; Избыточный вес, нарушение обмена веществ, ожирение; Подагра, ревматизм; Диарея, расстройства пищеварительной системы, язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки и желудка; Кровотечения матки и послеродовой период; Дисбактериоз и нарушения микрофлоры желудочно-кишечного тракта; Гипертонические болезни, повышение артериального давления; Дерматиты; Выпадение волос.



Противопоказания к применению Горца птичьего

Отвар и настой спорыша не следует принимать пациентам с тромбофлебитом, в период беременности и кормления грудью, при варикозном расширении вен, острых заболеваниях мочевого пузыря и почек, при избытке мокроты, повышенной свёртываемости крови, после перенесенного инфаркта или инсульта.

