

Краевое государственное профессиональное образовательное учреждение
«Минусинский медицинский техникум»

Лекарственные растения. Кровохлёбка, шиповник, черёмуха, черника.

Выполнил: студент 112 группы
Цыбуленко Н. В.

Проверил: преподаватель
Малышева Т. Л.

Кровохлебка

Ботаническое название:
кровохлёбка лекарственная.

Латинское название:
Sanguisorba officinalis L.

Другие названия:
кровохлёбка аптечная,
огорошник, пуговка,
бебренец, грыжник, дикая
рябина, прутик, чернотрав,
совья трава, шишечки



Происхождение названия

Латинское название рода происходит от лат. *sanguis* - кровь и *sorbere* - хлебать, поглощать; отражая кровоостанавливающие свойства этого растения. Видовой эпитет *officinalis* - целебный, аптечный, лекарственный; от *officina* - аптека, мастерская; дано по употреблению растения в качестве лекарственного средства. Русское название (как и названия на многих других языках) является полной калькой с латинского.



Распространение и среда обитания

Растёт по суходольным и заливным лугам, на полянах и по опушкам лесов, по обрывам, в зарослях кустарников, по берегам болот и рек.

Распространена по всей Европе, в Северной Америке и в умеренном климате Восточной Азии. Отмечена также в некоторых районах Средней Азии, в горах Тянь-Шаня.

В России и сопредельных странах растёт в лесной и лесостепной зонах и в части степной зоны. Широко распространена в Сибири, на Дальнем Востоке, в европейской части, в горах Кавказа.



Описание растения

Корневище толстое горизонтальное, длиной до 12 см, деревянистое, с многочисленными длинными и тонкими мочковатыми корнями.

Стебель большей частью одиночный, ветвистый в верхней части, ребристый, внутри полый, голый, прямостоячий, высотой 30-90 см.

Прикорневые листья длинночерешковые, крупные, непарноперистые с семью - двадцатью пятью листочками, сверху блестящие тёмно-зелёные, снизу тусклые сизо-зелёные; стеблевые сидячие, непарноперистосложные. Листочки продолговато-яйцевидные, по краю городчатые или остропильчатые.

Цветки мелкие, тёмно-красные, почти чёрно-пурпуровые, собраны в овальные, иногда колосовидные головки длиной 1-3 см, на длинных прямых цветоносах. Цветки обоеполые с буровато-перепончатыми, волосистыми, удлинёнными прицветниками. Чашечка из четырёх чашелистиков, опадающих при плодах, венчика нет. Тычинок четыре. Пестик с нитевидным столбиком и головчатым рыльцем, покрытым сосочками, и с нижней завязью. Цветёт с июля до августа.

Плоды - односемянные сухие четырёхгранные орешки длиной 3-3,5 мм, коричневого цвета - созревают в августе - сентябре.

Химический состав

В корневищах содержатся дубильные вещества (до 23%), крахмал (до 30%), эфирное масло, сапонины, красящие вещества, галловая и эллаговая кислота. Корни содержат 16-17%, а каллюс - до 23% дубильных веществ пирогалловой группы; листья - аскорбиновую кислоту (до 0,92%). Корни и корневища, кроме того, содержат макроэлементы (мг/г): калий - 5,8, кальций - 23,1, магний - 2,9, железо - 0,4; микроэлементы (мкг/г): марганец - 0,47, медь - 0,59, цинк - 1,02, кобальт - 0,04, хром - 0,03, алюминий - 0,31, барий - 5,71, ванадий - 0,12, селен - 1,39, никель - 1,15, стронций - 6,14, свинец - 0,06, йод - 0,1, бор - 2,0. Корни и корневища способны концентрировать цинк, никель, селен, а особенно барий и стронций.

Использование в медицине

Кровохлёбкой лечат различные заболевания, поражающие органы пищеварительной системы, ЖКТ; воспаления, поражающие полость рта и слизистые оболочки; наружные повреждения кожных покровов. В качестве лечебных средств используют корневища, стебли и цветки. Каждая часть растения применяется в терапии отдельных недугов.



Бактерицидные свойства и кровоостанавливающий эффект отваров и настоев корней кровохлебки сегодня успешно применяют в лечении самых разных болезней от ангины до злокачественных опухолей.

Средство подавляет рвотный рефлекс и оказывает противосудорожное действие.

В комплексе с другими препаратами его используют при геморрое, маточных кровотечениях, при закупорке кровеносных сосудов конечностей, обильных менструациях у женщин, внутриутробных кровоизлияниях, воспалениях слизистой тонкого и толстого кишечника, язвенном колите.

Доказано антисептическое действие экстракта кровохлёбки по отношению к кишечным палочкам, возбудителям брюшного тифа и дизентерии.

Мази из кровохлёбки отлично справляются с лечением трофических язв, ожогов.

Противопоказания

В некоторых случаях лекарственное растение является запрещенным, поскольку оно может принести вред организму. Есть ряд противопоказаний, которые стоит учитывать:

- У некоторых людей возможна аллергия на кровохлёбку, которая возникает из-за индивидуальной непереносимости компонентов лекарственного растения.
- Нельзя использовать народные средства при закупорке кровеносных сосудов, гипертонии и сильных и частых головных болей.
- Запрещено проводить лечение растением при запорах и проблемах с печенью, а ещё женщинам в положении и при кормлении грудью.
- Стоит учитывать, что при длительном употреблении кровохлёбки лекарственной может повыситься свертываемость крови.

ШИПОВНИК

Ботаническое название:
Шиповник коричный

Латинское название: *Rosa
sinnatomea L.*

Другие названия: шиповник
майский, роза коричная, шипняк,
шипшина, петушьи ягоды,
свороборина.



История названия

ШИПОВНИК (лат. *Rōsa*). Латинское название по одной версии связывают с островом Родос, откуда, как полагают, произошла роза. По другой - оно произошло от кельтского слова «rhodd» - красный, из-за окраски цветков и плодов. Русское название образовано от слова «шип», что на древнеславянском обозначает иглу или колючку.



Распространение и среда обитания

Он растёт в редколесье, на опушках и полянах, лугах и зарослях горных ущелий, на каменистых склонах. Шиповник распространён в умеренной и субтропической зонах Северного полушария, а также изредка в горных районах тропического пояса. Отдельные виды шиповника проникают на север вплоть до Полярного круга, а на юг до Эфиопии, Аравии, Северной Индии и Филиппинских островов, в Северной Америке до Мексики. Особенно благоприятные условия для его произрастания находятся в области от Средиземноморья до Гималаев и далее в Восточной Азии.

Описание растения

Растение имеет большое количество ветвей и побегов. Ветви покрыты парными жёсткими шипами, побеги – мягкими и тонкими. Корневая система разветвленная – она прорастает вглубь почвы до 5 м, в ширину распространяется на расстояние до 1 м. Форма, цвет и расположение листьев различаются у разных сортов растения. Цветы правильной формы с пятью лепестками от 1,5 до 10 см в диаметре. Одиночные или в соцветиях. Имеют приятный запах, окрашены в оттенки розового или красного. Период цветения – май. Плоды яйцевидной или сферической формы, от светло-оранжевого до тёмно-бурого цвета. Поверхность гладкая или покрыта ворсинками. Ягоды могут быть мясистыми или слегка суховатыми, внутри грубоволосистые с семенами. Созревают в конце августа - сентябре. В качестве лечебного сырья используются зрелые плоды.

Химический состав

Плоды шиповника содержат аскорбиновую кислоту (2,5 - 5,5%), витамины В2, К, Р, рибофлавин, каротиноиды: провитамин А, ликопин, криптоксантин и др., флавоноиды (кверцетин, кемпферол, изокверцетин, тилирозид), антоцианы, жирное масло, сахара (до 18%), пектиновые вещества (14%), органические кислоты (до 1,8%): яблочную и лимонную, дубильные вещества (4-5%). Семена шиповника содержат жирное масло, богатое каротином и витамином Е.



Применение в медицине

Плоды шиповника обладают фитонцидными и мощным бактерицидным свойствами. Содержат большое количество антиоксидантов. Но самое главное - плоды шиповника являются ценным поливитаминным средством.

Витаминные экстракты, сиропы, таблетки, драже и отвары из плодов шиповника используются для лечения и профилактики заболеваний, связанных с недостатком в организме витаминов, прежде всего витамина С, при малокровии и истощении. Препараты из плодов шиповника благотворно влияют на углеводный обмен, функции костного мозга, печени, желчного пузыря.

Отвар семян применяют при мочекаменной болезни, противовоспалительное, диуретическое средство, при диарее; наружно при гингивитах.

Прочее использование

- Пищевое применение.
- В промышленности.
- В косметике.
- В зелёном строительстве.



Противопоказания

- Нельзя употреблять при язве желудка и гастрите с повышенной кислотностью вследствие огромного количества витамина С.
- Наличие тромбофлебита и склонности к тромбообразованию.
- Воспалительные болезни миокарда. При этом следует принимать отвар с особой осторожностью.
- Патология печени при больших дозах витамина С может спровоцировать неинфекционную желтуху.
- Аллергия на содержащиеся в отваре шиповника вещества.
- Нельзя лечиться шиповником при нестабильном давлении.
- С повреждениями зубной эмали тоже не следует пить отвар, потому что он ещё больше её будет разрушать, причиняя резкую боль.

Черёмуха

Ботаническое название:
Черёмуха обыкновенная

Латинское название: *Prunus avium* Mill.

Другие названия: Черёмуха кистевая, Черёмуха азиатская, Черёмуха птичья, глотуха, колоколуша, черемшина, засадиха, маевка, Bird Cherry, European bird cherry, Mayday Tree.



История названия

ЧЕРЁМУХА (лат. *Padus racemosa*). Название связано с рекой По, протекающей в Италии, по берегам которой, согласно преданиям, росли густые и пышные ее кустарники.

Русское название произошло от древнеславянского «черема» (смуглая). Одни связывают его с цветом её коры или сердцевины ствола (черёмуха - единственное дерево на севере, имеющее кору и сердцевину темно-красного цвета). Другие связывают её название с частой червивостью черемухи, обычно растущей по сырым местам.



Распространение и среда обитания

Естественный ареал - Северная Африка (Марокко), Южная, Центральная, Западная, Северная и Восточная Европа, Малая, Центральная и Восточная Азия (в том числе многие провинции Китая), Закавказье.

В России в Европейской части, Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке.

Занесена и натурализовалась повсюду в мире в зоне умеренного климата.

Предпочитает влажные, богатые почвы с близким залеганием грунтовых вод. Растёт преимущественно по берегам рек, в приречных лесах (уремах) и кустарниковых зарослях, по лесным опушкам, на песках, по лесным прогалинам.

Описание растения

Высокий кустарник или дерево высотой до 10 м высоты, с густой, удлиненной кроной и с матовой, растрескивающейся тёмно-серой корой, на которой чётко выделяются белые чечевички (или ржаво-бурые). Кора изнутри жёлтая, с резким миндальным запахом. Молодые ветви оливковые или вишнёво-красные, короткоопушенные, голые.

Листья очередные, короткочерешковые, продолговато - эллиптические, сверху матовые, снизу несколько морщинистые, по краю пильчато-зубчатые, длиной до 10 (реже 15) см.

Цветки с сильным запахом, на цветоножках, мелкие, белые (реже розоватые), собранные в густые, многоцветковые поникающие кисти, длиной до 12см. Лепестков и чашелистиков по 5, тычинок 20, пестик 1, пыльники жёлтые, ежегодно цветет обильно в мае.

Плод - чёрная, лоснящаяся, шаровидная, на вкус терпкая, сильно вяжущая костянка с одной косточкой, до 8 мм в диаметре. Косточка округло-яйцевидная, извилисто-выемчатая, плоды созревают в июле - августе.

Химический состав

В мякоти плодов черёмухи обнаружены дубильные вещества (до 15%), антоцианы (до 8%), сахар (4-6% фруктозы, 5-6% глюкозы, 0,1-0,6% сахарозы), пектины (до 1,1%), флавоноиды, яблочная и лимонная кислоты; в листьях, цветках, коре и семенах (косточках) - амигдалин (в коре до 2 и в семенах до 1,8%). Найдены также свободная синильная кислота — в коре 0,09%, в листьях - 0,05%. Листья содержат до 200 мг% аскорбиновой кислоты. Запах цветков и листьев обуславливается наличием в них гликозида прунозина.



Применение в медицине

Благодаря наличию дубильных веществ плоды обладают вяжущими свойствами, в виде отвара или настоя их рекомендуют при поносе неинфекционной природы и других желудочно-кишечных расстройствах. Плоды входят в состав желудочного чая. По своему действию они могут заменить плоды черники, часто используются совместно. Из свежих цветков получают черёмуховую воду, применяемую иногда при лечении глаз в качестве примочек.

Прочее использование

Черёмуху применяют:

- В кулинарии.
- Использование древесины.

Противопоказания

- Людям с хроническими запорами и колитами.
- Больным геморроем.
- Беременным и кормящим матерям.
- Детям до 3 лет.
- Людям с индивидуальной непереносимостью.
- Страдающим гипотонией.



Черника

Ботаническое название: черника обыкновенная

Латинское название: *Vaccinium myrtillus* L.

Другие названия: черника миртолистная, черница, чернец, чорница, чернишник, черняга, чернега, ворон-ягода.

История названия: Название этому растению дано по цвету спелых плодов. Латинское название - *myrtillus* - черника получила из-за внешнего сходства с миртом (*Myrtus communis*). *Myrtillus* - уменьшительное от латинского *myrtus*, что в переводе с латинского означает «маленький мирт».



Распространение и среда обитания

Черника обыкновенная произрастает в Северной Америке, Европе, Азии, главным образом, ближе к северу. На территории СНГ её можно встретить в европейской части, Украине, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке. Предпочитает влажные почвы.

Черника обыкновенная распространение получила в смешанных, а также лиственных, чаще хвойных лесах, на болотах. Способна образовывать обширные заросли, иногда с голубикой, на десятки и сотни гектаров.



Описание растения

Кустарничек высотой 10-50 см. На севере, в зоне тундры - несколько сантиметров. Ветви отходят от главного стволика под острыми углами.

Листья очерёдные, мелко-городчато-пильчатые, яйцевидные, кожистые, почти сидячие, спирально расположенные, сплошные, эллиптические или яйцевидно-эллиптические, по краю мелкопильчатые. Листья на верхушке заострены, снизу бледные, сверху — светло-зелёные, голые, тонкие, к зиме опадают. Дождевая вода по желобчатым листьям и черешкам отводится к ветвям с глубокими бороздками, по которым и скатывается к корню.

Растение имеет ползучее корневище, дающее большое количество побегов.

Цветёт в мае.

Химический состав

В плодах черники содержатся сахара (фруктоза, лактоза), Р-активные вещества (катехины и антоцианы), каротиноиды, пектиновые вещества, конденсированные дубильные вещества (5-7%), органические кислоты.



Применение в медицине

В медицине используются как ягоды, так и листья черники. Они применяются в основном при болезнях глаз, желудочно-кишечного тракта, сахарного диабета и в геронтологии, а также местно при лечении ожогов и язв, стоматитов и гингивитов.

Листья и побеги употребляют при начальных формах диабета, так как содержащийся в них гликозид неомиртиллин обладает способностью понижать содержание сахара в крови.



Противопоказания

Запрет на применение в пищу плодов и отваров связан с:

- наличием камней в почках и желчном пузыре (из-за содержания щавелевой кислоты);
- нездоровой поджелудочной железой;
- увеличением кислотности желудка;
- сильно разжиженной кровью, гемофилией;
- нежелательными реакциями, непереносимостью, аллергией.

