



**КГБ ПОУ «МИНУСИНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ТЕХНИКУМ»**

# **ОГОРОДНАЯ АПТЕКА**

**ВЫПОЛНИЛА:  
ЛЕНКОВА НАТАЛЬЯ, 111 ГРУППА**





# ТЫКВА

# ТЫКВА (*лат. Cucurbita*)

(гарбуз, кабак, кипейка, круглый огурец, американка)



- Русское слово «тыква», по версии словаря Успенского, возможно происходит от праславянского \*tyku из \*tykati — «жиреть, толстеть». Однако, даётся и вторая версия: от греческого «sikuos» — «огурец».

# ТЫКВА (лат. *Cucurbita*)

Однолетние или многолетние жёсткошершавые или волосистые травы, стелющиеся по земле и цепляющиеся при помощи ветвистых усиков стебли, покрыты более или менее крупными лопастными листьями.

Крупные, жёлтые или белые цветки сидят поодиночке или пучками. Чашечка и венчик колокольчатые или ворончатоколокольчатые о пяти (редко четырёх — семи) долях. Плод — тыква, обыкновенно с твёрдым внешним слоем (корой) и с многочисленными сплюснутыми, обрамлёнными толстым вздутием семенами, без белка.

520

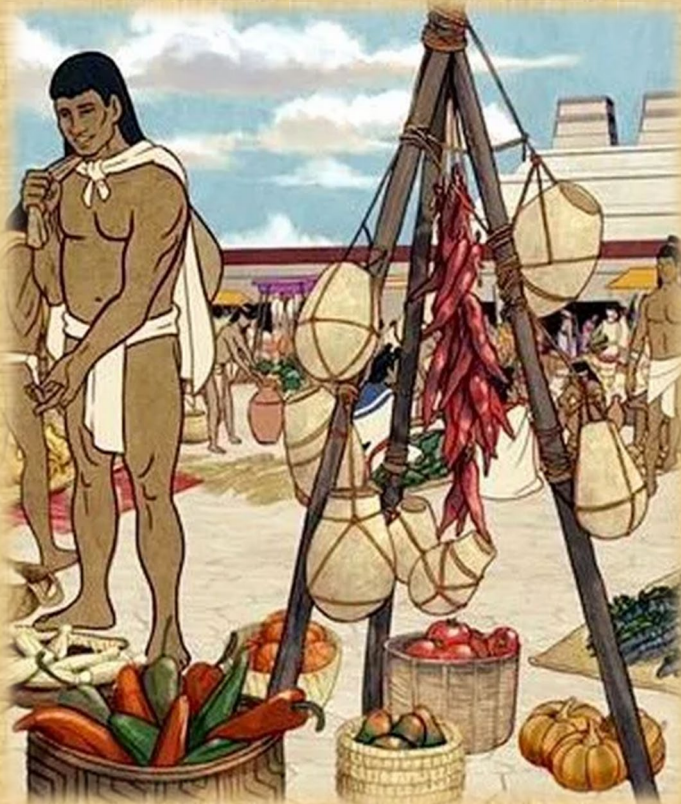


*CUCURBITA SULCATA* — FRANK.  
*CUCURBITA MAXIMA* — DALL. — DC.  
VAR. *HYBRIDA* — DC.



Let. & Botanique. Berlin.

# ТЫКВА (*лат. Cucurbita*)



Ещё пять тысяч лет назад её описывали древние инки. «Цветки тыкв называют айошочкилитль. Их едят также сваренными. Они ярко-жёлтые и колючие, их очищают, чтобы сварить, удаляя сверху толстую кожицу. Грозди или оконечности стеблей тыквы едят также сваренными. Она цилиндрической формы, широкая, широкая по краям. Цветущая, сладкая, бледная, солёная, пепельного цвета, безвкусная. У неё есть твёрдый стебелёк. Она сочная. У неё есть верёвки, пористая мякоть тыквы, у неё раскрытые цветки, есть лепестки у цветка тыквы. Съедобна сырой. Не вредит людям; её варят; съедобна в умеренном количестве. Вызывает вздувание живота».

# ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ



Тыквы появились на Земле около 5 тысяч лет назад, и к настоящему моменту в мире насчитывается около 800 различных сортов тыквы, но только 200 из них съедобны.



Родиной тыквы ученые считают Мексику, где она произрастает с 3 тысячелетия до нашей эры.



Тыква крайне непривередлива к условиям, в которых ей предстоит расти – эту культуру успешно выращивают по всему земному шару, за исключением Антарктиды.



В древности на Украине тыква являлась частью сватовства – оранжевый плод вручали незавидным женихам.



Тыквы бывают разных цветов: белые, жёлтые, зелёные, чёрные, а также разных расцветок: пятнистые и полосатые.



Тыква на 90 процентов состоит из воды и является своеобразным «эликсиром молодости» благодаря содержащимся в ней витаминам А и Е, позволяющим бороться с признаками старения.

# ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

## МИНЕРАЛЫ

(на 100 г)



ЭНЕРГИЯ  
(на 100г)



26 ккал



## ВИТАМИНЫ

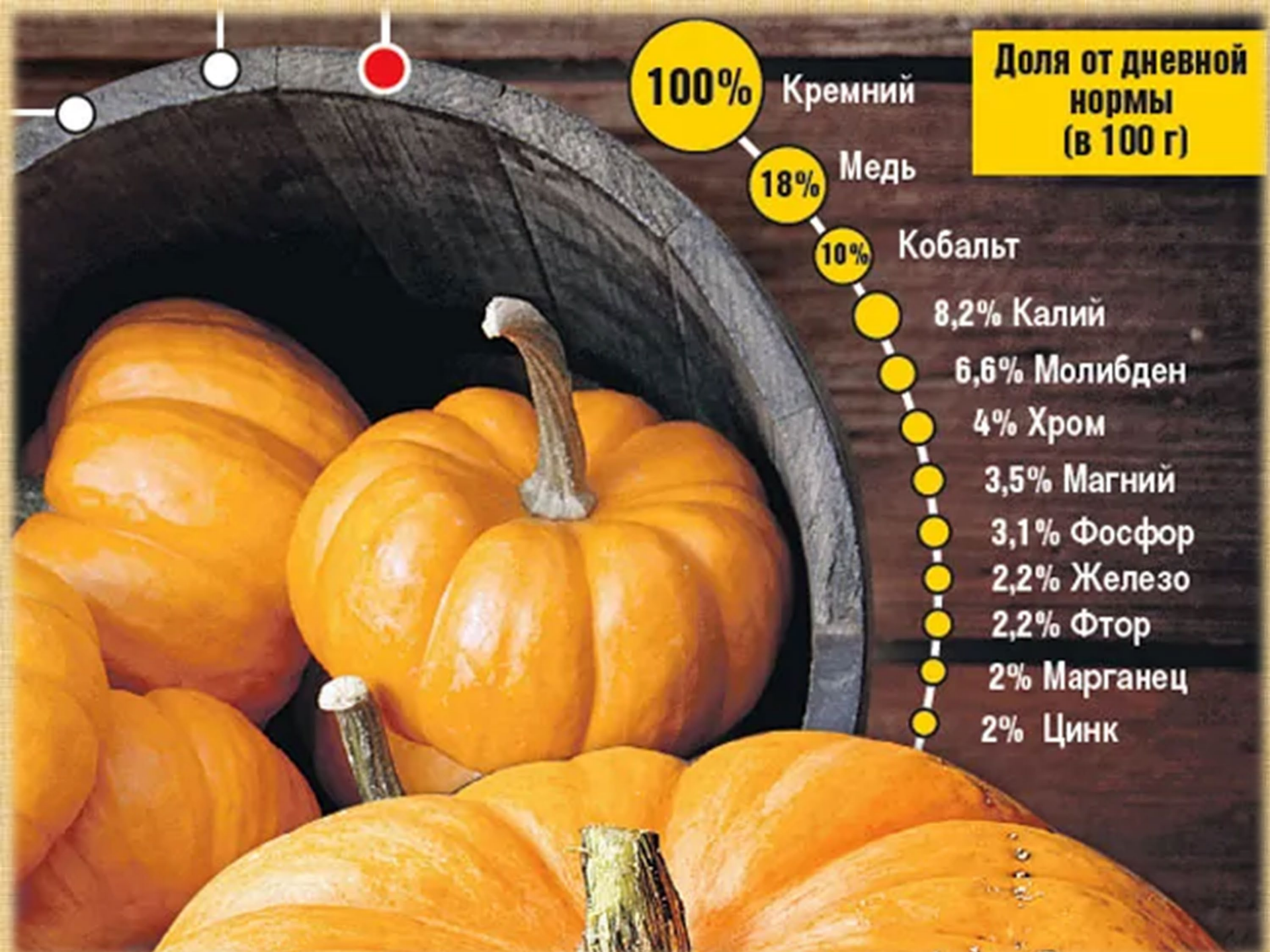
(на 100 г)



УГЛЕВОДЫ  
6.5 g

ЖИРЫ  
0.1 g

БЕЛКИ  
1 g



**Доля от дневной нормы (в 100 г)**

**100%** Кремний

**18%** Медь

**10%** Кобальт

**8,2%** Калий

**6,6%** Молибден

**4%** Хром

**3,5%** Магний

**3,1%** Фосфор

**2,2%** Железо

**2,2%** Фтор

**2%** Марганец

**2%** Цинк



# ТЫКВА (лат. *Cucurbita*)



# ТЫКВА (*лат. Cucurbita*)



С лечебной целью используются черенки, мякоть и семена плодов. Заготавливают тыкву по мере созревания плодов с августа по ноябрь и хранят в прохладных хорошо проветриваемых помещениях в течение 6–8 месяцев.

Семена заготавливаются только спелые из зрелых плодов, их сушат под навесами с хорошей вентиляцией или на чердаках под железной крышей, разложив тонким слоем (1-2 см) на бумаге или ткани, периодически перемешивая. Сухие семена пакуют в мешки по 30-45 кг и хранят в сухом, хорошо проветриваемом помещении на подтоварниках или стеллажах. Срок хранения до года.

# ТЫКВА (*лат. Cucurbita*)



Народная медицина мякоть тыквы в варёном виде рекомендует для больных туберкулезом, желтухой, анемией, гипотонией, подагрой, неврозом, холециститом, запорами, а также в качестве мочегонного средства при почечных и печеночных отеках. Кашицей из сырой мякоти или полученной после измельчения очищенных семян тыквы лечат кожные раны, ожоги, дерматиты, устраняют угри, веснушки и пятна на лице. Семена тыквы употребляются в качестве противоглистного средства.

# ТЫКВА



улучшает зрение;



полезна для пищеварения;



показана гипертоникам;

Fe T

чемпион по содержанию железа и витамина T;



улучшает обмен веществ в организме и способствует свертываемости крови;



обладает хорошим мочегонным эффектом;



обладает противовоспалительными свойствами;



люди, употребляющие часто тыкву – реже болеют туберкулезом и раком горла;



задерживает процессы старения;



благоприятно влияет на состояние кожных покровов и волос;



укрепляются кости;



повышается продуктивность;



улучшается сон;

очищает



### **Мякоть тыквы**

#### **Применение:**

- при желтухе и воспалении печени
- при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, а также хронических запорах и коликах
- при нарушении обмена веществ, особенно при ожирении
- при сахарном диабете и подагре

#### **Как употребляют:**

в отваренном виде



### **Отвар тыквы**

#### **Применение:**

при заболеваниях предстательной железы

#### **Как употребляют:**

в виде клизмы



### **Отвар плодоножки тыквы**

#### **Применение:**

- при нарушении обмена веществ
- при отеках и заболеваниях почек
- как сосудорасширяющее средство

#### **Как употребляют:**

в качестве напитка



### **Очищенные и измельченные семена тыква**

#### **Применение:**

как средство от глистов

#### **Как употребляют:**

внутри в очищенном и измельченном виде



### **Сок тыквы**

#### **Применение:**

- при бессоннице
- при водянке
- при отеках различного происхождения
- при заболеваниях почек, печени, мочевыводящих путей

#### **Как употребляют:**

в качестве напитка



### **Цветки тыквы**

#### **Применение:**

для профилактики и лечения кашля

#### **Как употребляют:**

запеченными в тесте



### **Отвар тыквы с лимоном**

#### **Применение:**

при токсикозе у беременных и укачивании из-за "морской болезни"

#### **Как употребляют:**

в качестве напитка



### **Отвар цветков тыквы**

#### **Применение:**

- для заживления ран
- для заживления трофических язв на конечностях

#### **Как употребляют:**

в качестве компрессов

# ТЫКВА (лат. *Cucurbita*)



Особенность лечения тыквой состоит в том, что из неё не требуется приготовления каких-либо лечебных настоев, отваров и настоек. Из тыквы, вообще, не делают каких-то специальных лекарств. Тыквенный сок, её мякоть, её семена просто употребляют в пищу.

# ТЫКВА (лат. *Cucurbita*)

В аптеках можно увидеть много препаратов на основе тыквы, среди них:

- Тыквеол;
- Пепонен;
- Тыквавит;
- Тыквенное масло;
- Простонор;
- Простамед.



# ТЫКВА (лат. *Cucurbita*)



- Для лечения простатита рекомендуется пить по 200 мл тыквенного сока от 3 до 4 раз в день. Ежедневно съедать по три ложки очищенных тыквенных семечек.
- При воспалении мочевого пузыря смешать один стакан высушенных тыквенных семян с одним стаканом семян конопли. Семена растереть, залить, перемешивая тремя стаканами кипятка, дать чуть-чуть настояться, процедить. Принять получившуюся эмульсию в течение дня.



# ТЫКВА (*лат. Cucurbita*)



- Для лечения печени и почек помогает свежий тыквенный сок из мякоти тыквы. Сок нужно пить по одному стакану в день.
- Постоянное употребление тыквы в пищу является отличным профилактическим средством кариеса зубов. Суточная доза фтора для человека – 1 мг, эту дозу фтора человек может получить вместе с 500–600 г тыквы.
- Для лечения анемии больным рекомендовано несколько раз в день съедать от 20 до 150 грамм варёной тыквы.

# ТЫКВА (лат. *Cucurbita*)



Тыква противопоказана людям с такими заболеваниями, как хронические болезни желудка: гастриты, язвы, низкая кислотность, повышенное газообразование; нарушение кислотно-щелочного равновесия; кишечные колики; повышенный сахар в крови; аллергия. Тыква вредит эмали зубов, поэтому рекомендуется прополоскать рот после её употребления.

# БИБЛИОГРАФИЯ.

1. Успенский Л. В. Успенский Л. В. Этимологический словарь школьника. Этимологический словарь школьника (онлайн). web.
  2. Блинова К. Ф. и др. Ботанико-фармакогностический словарь : Справ. пособие / Под ред. К. Ф. Блиновой, Г. П. Яковлева. — М.: Высш. шк., 1990. — С. 248.
- Лукьянец В. Н., Федоренко В. И. Тыква, кабачок, патиссон. — Алма-Ата: Кайнар, 2004.
  - [Тыква — Википедия \(wikipedia.org\)](https://ru.wikipedia.org/wiki/Тыква)
  - <https://greenapteka.ru/polza-tykvy>