10 коп.

615.3
Н-59 п.

В помощь школьнику

Н. В. НЕЧАЕВ

ПАМЯТКА СБОРЩИКУ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

1943
НАРКОМПРОС РСФСР

тур такое время бывает очень коротким. Наукой доказано, что действующие целебные вещества находятся в той или иной части растения лишь в определённый период его развития. Ниже мы дадим календарь сбора важнейших лекарственных растений.

6. Тара, в которую будут собираться растения, должна быть подготовлена заранее. Она должна быть такой, чтобы сохранить высокое качество собираемого материала, предохранить от потерь ценных частей растения, не мять, не сдавливать их. Собирать материал лучше всего в широкие и неглубокие корзины; в мешках, кузовах, ящиках растения сильно сминаются, а более нежные части их (листья, цветы) могут сопреть, что делает собранный продукт непригодным.

7. При сборе необходимо иметь с собой серп, ножницы или нож для срезания и лопату или совок для выкапывания растений или их частей.

8. Нельзя собирать сильно запылённые или чем-либо загрязнённые растения, а также растения, источенные насекомыми, поражённые ржавчиной или какими-либо другими грибными заболеваниями.

9. Как правило, собирать растения необходимо в ясный, солнечный день (только немногие растения, например ликоподий, целесообразно собирать во влажную погоду, которая способствует предохранению от самоосыпания спор). Никогда не следует производить сбор растений во время дождя или росы. Листья и цветы, смоченные дождём или окроплённые росой, долго не высыхают, теряют при сушке свой натуральный цвет и лечебные свойства.

10. Для того чтобы безошибочно и сознательно определить время сбора тех или иных частей растения, обладающих лекарственными свойствами, имейте в виду, что:

Листья должны собираться большей частью во время или незадолго до начала цветения растения. При сборе крупных листьев нет необходимости срывать их вместе со стеблями, лучше их обламывать от стебля и так складывать в тару.

Цветы собирают в начале цветения, так как именно тогда они содержат больше лекарственных веществ.

Соцветия (липа, ландыш) собираются в момент их расцветания и полного цветения. Отцветающие соцветия, когда начинают образовываться плоды, собирать не нужно.

Травы (т. е. вся надземная часть растения) собираются в начале цветения растения. Сбор проводят путём подрезания травы серпом, косой, ножом или ножницами. Выдёргивания травы с корнями надо избегать, так как это обычно засоряет материал.

Корни, корневища и клубни собираются осенью после увядания надземной части растения или ранней весной, пока у растений не начался рост. Сбор сводится к выкапыванию материала лопатами, совком, иногда вилами.

Семена собираются по достижении ими полной зрелости.

Плоды и ягоды собираются по мере их созревания. Сбор ягод следует производить ранним утром или вечером, собирать их в жару нельзя, так как они быстро портятся. Ягоды складываются сразу в одну определённую тару. Недозрелые, а также перезрелые, загнившие, засохшие и изменившие свой цвет плоды и ягоды собирать не нужно.

Кора собирается ранней весной до распускания почек. Сдирают её с молодых стволов или боковых ветвей, делая круговые надрезы коры до древесины на некотором расстоянии один от другого. Эти надрезы соединяют потом одним-двумя продольными. Отставшая кора легко отделяется в виде лент. Сдёрнутые с дерева куски коры свёртываются в виде трубочек и желобков. Сдирать кору с растений можно только на специальных участках, отведённых для этой цели лесничеством.

Почки растений собираются ранней весной, перед самым распусканием, когда они сильно набухнут, покроются смолой и когда ещё не будет заметно зелёных листочков.

11. Собранные растения нельзя оставлять на ночь в таре, в которой они принесены. Нельзя их оставлять и в больших кучах. Их надо немедленно разобрать, расправить и разостлать тонким слоем для предварительной просушки. Разбирая сырьё, необходимо удалить все посторонние примеси: выбрать побуревшие, пожелтевшие и попорченные плесенью и гнилью или насекомыми части растений, отвеить семена от сора и пыли, очистить корни и корневища перед сушкой от грязи, земли, песка и сора, отряхивая их или хорошо промывая холодной водой.

12. До сбора растений нужно приготовить место, где будет проходить сушка сырья. Собранные растения обязательно должны быть подвергнуты сушке, чтобы удалить находящуюся в них излишнюю воду. Сушка — дело ответственное, от неё главным образом зависит получение доброкачественного сырья. Недосушенные растения скоро плесневеют, загнивают и портятся, пересушенные же — крошатся, теряют свою форму.

Сушка всех надземных частей растения на солнечном свету не допускается. Под влиянием прямых лучей солнца сырьё портится: теряется естественная окраска, и разрушаются содержащиеся в растениях действующие лекарственные вещества. На солнце можно сушить только корни и корневища растений, а также плоды и ягоды.

Лучше всего сушка проходит на чердаках, под навесом, особенно под железной крышей, на сквозняке. Сушить сырьё следует по возможности быстро, это гарантирует его от порчи. Если это требуется, то нужно подготовиться к проведению сушки в искусственных условиях, для этого можно использовать обычную русскую печь. Сушить растения в печах нужно при температуре 25—45°. Лишь ягоды и другие сочные плоды принято сушить при 50—60°.

Производя сушку, необходимо раскладывать растения и части их тонким рыхлым слоем, возможно более ровно, чтобы они не скручивались, не перегибались, а листья и ветки были по возмож-

ности расположены одинаковыми концами в одном направлении. Переворачивать растения при сушке надо очень осторожно.

При сушке обязательно подкладывайте под растения бумагу или какую-нибудь другую чистую подстилку, чтобы предохранить их от загрязнения и растеривания.

На ночь растения, сохнущие на воздухе, обязательно вносите в помещение, чтобы их не попортили роса или дождь.

У готового сухого товара листья шелестят, как бумага, нежные части растений легко перетираются в порошок между пальцами, корни и ветки становятся лёгкими и хрупкими.

13. Качество лекарственного сырья зависит и от умелого хранения его. Каждое растение нужно содержать отдельно друг от друга, в чистоте, вдали от сильно пахнущих веществ — керосина, нафталина и пр. Сушёные растения способны поглощать влагу из окружающего воздуха, поэтому их нужно хранить в сухом, хорошо проветриваемом помещении. Упаковывать готовые лекарственные растения нужно в чистую тару, осторожно, чтобы они не крошились и не ломались.

Хранить у себя долго готовый товар не следует, нужно сдать его в аптеку или приёмочный пункт.

14. Надо всегда помнить, что среди лекарственных растений есть много ядовитых. Их нельзя брать в рот. После сбора и работы обязательно мойте руки. Неосторожное обращение с такими растениями или их частями может вызвать отравление.

Календарные сроки сбора лекарственных растений можно указать только ориентировочно, фактически сбор нужно производить в зависимости от состояния тех или иных частей растения, которые подлежат сбору. Приводим средние сроки для сбора наиболее важных растений:

Март.

Берёза — почки.
Крушина — кора.

Апрель.

Берёза — почки.
Валерьяна — корень.
Крушина — кора.
Мать-мачеха — цветы.
Сосна — почки.

Май.

Горицвет — трава.
Зверобой — трава.
Иван-да-Марья — трава.
Ландыш — листья, цветы.
Мать-мачеха — листья.
Полынь — трава.
Ромашка аптечная — цветы.
Сфагнум — мох.
Толокнянка — лист.

УПРАВЛЕНИЕ НАЧАЛЬНЫХ И СРЕДНИХ ШКОЛ НКП РСФСР

ЦЕНТРАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ НАТУРАЛИСТОВ И ОПЫТНИКОВ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА

Организуя сбор лекарственных растений, придерживайтесь следующих основных правил:

1. Производить сбор лекарственных растений целесообразнее не в одиночку, а группой — звеном, отрядом или командой школьников.

2. Начинать работу нужно с выяснения вопроса о том, какие растения в данное время и в данной местности можно собирать. Посоветуйтесь по этому вопросу с учителем, работниками местных аптек, специалистами заготовительных пунктов, агрономами, врачами.

Имейте в виду, что лучше собрать меньше названий растений, но в большем количестве. Это упростит процесс сбора, обработки и сдачи, повысит производительность труда сборщиков.

Только некоторые растения, которые являются для медицинских учреждений наиболее ценными, можно собирать и тогда, когда их мало, но предварительно нужно договориться об этом с приёмным пунктом.

3. Сборщик должен уметь безошибочно определить нужные растения по внешнему виду и другим отличительным свойствам — цвет, запах и пр. Надо при сборе быть очень осторожным и не путать полезные лекарственные растения с другими, на них похожими.

Перед выходом на сбор нужно проверить знания всех сборщиков, чтоб не произошло ошибки.

Необходимо твёрдо помнить, какие части растений (корни, листья, цветы и т. д.) следует собирать. Примесь других частей растений обесценивает сырьё.

4. Приступая к сбору дикорастущих лекарственных растений, проведите предварительную разведку и установите места массового произрастания этих растений, иначе придётся потратить много времени на поиски тогда, когда начнётся сбор. Обычно при сборе небольших травянистых растений рекомендуют выбирать такие места, где разыскиваемых растений бывает по 15—20 экземпляров на 1 *кв. м.*

5. Организуйте наблюдения за растениями, чтобы не пропустить время, благоприятное для сбора. Помните, что для некоторых куль-

БИБЛИОТЕКА
ИНВ. № 64331

Июнь.

Белена — листья.
Василёк — цветы.
Дурман — листья.
Кузмичёва трава — трава.
Зверобой — трава.
Ландыш — листья.
Липа — цветы.
Мать-мачеха — листья.
Полынь — трава.
Ромашка аптечная — цветы.
Сфагнум — мох.
Толокнянка — лист.
Хвощ полевой — трава.
Череда — лист.

Июль.

Василёк — цветы.
Водяной перец — трава.
Дурман — листья.
Крапива — листья.
Коровяк (дивина) — цветы.
Кузмичёва трава — трава.
Ликоподий — споры.
Липа — цветы.
Малина — ягоды.
Полынь — трава.
Ромашка аптечная — цветы.
Спорынья — рожки.
Сфагнум — мох.
Череда — трава.
Черника — ягоды.

Август.

Валерьяна — корень.
Жестёр — ягоды.
Кузмичёва трава — трава.
Ликоподий — споры.
Малина — ягоды.
Можжевельник — ягоды.
Одуванчик — корень.
Спорынья — рожки.
Сфагнум — мох.
Череда — трава.
Черника — ягоды.
Шиповник — ягоды.

Сентябрь.

Валерьяна — корень.
Жестёр — ягоды.
Ликоподий — споры.
Можжевельник — ягоды.
Одуванчик — корень.
Сфагнум — мох.
Черника — ягоды.
Шиповник — ягоды.

. А. Корчагина

1943 г. Знаков в печ. листе 50 000. Уч.-изд. л. 0, 4
1/4. Тираж 25 000 экз. Л40331. Заказ № 3515.

и за Наркомпроса РСФСР. Москва, Сущевский вал, 49

БИБЛИОТЕКА
Гос. Музей имени К. А. Тимирязева
в гор. Мичуринске
инв. № 64331