

ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ГОЛОВНОЙ БОЛИ, ОПИСАННЫХ В КАТАЛОГЕ Н.М.МАРТЬЯНОВА, И В СОВРЕМЕННОЙ ФАРМАКОЛОГИИ

Капашина Ирина Игоревна,
Сарана Наталья Александровна –
студенты Минусинского медицинского техникума.
Руководитель: Малышева Т.Л.

Существует более 200 форм головных болей, причины которых разнообразны - от самых безобидных до представляющих опасность для жизни. Головная боль не является болевым ощущением головного мозга как такового, поскольку в нём отсутствуют болевые рецепторы. Человек чувствует головную боль, исходящую из нескольких областей головы и шеи.

Актуальность темы исследования заключается в том, что головная боль была одним из частых болей с начала истории человечества. Методы лечения предлагались тоже разные. Лекарственные растения, применяемые для лечения головной боли, были давно известны человечеству и не потеряли своей значимости и в наше время. Около половины лекарственных средств, применяемых современной медициной, являются препаратами растительного происхождения. Спектр действия лекарственных растений широкий. Это обусловлено тем, что в растениях содержится целый комплекс действующих веществ. Растительные препараты для лечения любых заболеваний, в том числе и головной боли, действуют мягче и терапевтический эффект их более длительный.

Цель работы: провести сравнительный анализ лекарственных растений для лечения головной боли, описанных в каталоге Н.М.Мартьянова, исходя из состава действующих веществ.

Задачи:

1. Изучить виды и причины головной боли.
2. Изучить лекарственные растения от головной боли, указанные в каталоге Н.М. Мартьянова.
3. Проанализировать литературу по фармакогнозии лекарственных растений от головной боли.

Объект исследования: головная боль.

Предмет исследования: лекарственные растения от головной боли, указанные в каталоге Н.М. Мартьянова.

Методы исследования: анализ, синтез, аналогия.

Гипотеза: некоторые лекарственные растения от головной, описанные в каталоге Н.М.Мартьянова, применяются в современной терапии головной боли.

Н.М. Мартьянов провизор, ботаник, прославил город Минусинск созданием музея.

Его познания о растениях, которые он совершенствовал всю жизнь, были заложены ещё в детстве. Далёкая Сибирь, куда поехал он заведовать аптекой, стала его второй родиной. Сибирь покорила молодого учёного своим растительным многообразием. Николай Михайлович совершал многочисленные поездки по всему югу Енисейской губернии. Он собирал гербарий и записывал рецепты применения этих растений у проживающего населения. В музее хранится каталог, в котором описаны 186 различных растений, шесть из них, использовали местные жители для лечения головной боли разной этиологии. Все растения в каталоге пронумерованы и представлены по народным названиям данной местности

Глава 1. Виды головной боли. Историческая справка.

Головная боль от греческого –*cephalalgia*.

1. Мигрень. Сильная головная боль, нередко - пульсирующая, человека тошнит, раздражает свет, запахи. Возникает общая слабость, желание прилечь. Часто боль захватывает одну сторону лица. Приступ мигрени может продлиться несколько часов, а может – 2-3 дня.

2. Головная боль напряжения. Самый распространенный тип заболевания. Обычно голова болит несильно, но болезненные ощущения возвращаются вновь и вновь. Может длиться 6-7 дней. Боль сдавливает череп, локализуется в затылке, лобной части, темени или распространяется на все отделы. Этот вид болевых ощущений возникает у людей занятых на сидячей работе, долго находящихся за рулём, или постоянно пребывающих в состоянии стресса. Их плечевой пояс скован настолько, что не расслабляется даже во время сна. Нарушается проходимость мышц, нервных импульсов, питание тканей.

3. Кластерная болезнь. Очень тяжело переносится пациентами, иногда переходит в непрерывную форму. Боль пульсирует с одной стороны головы, сжимает глаз или часть лба. Глаз начинает слезиться и отекает. Пик приступа продолжается от получаса до полутора часов. Кластерными болями чаще страдают мужчины.

4. Боль, которую провоцируют инфекции. Ей сопутствует озноб, температура. Боль давит на виски, глаза, лоб. При ОРВИ к симптомам присоединяются кашель и насморк. При менингите боль сильная, пульсирующая, сопровождается рвотой.

5. Болевые ощущения, возникшие в результате травмы. Их характер и интенсивность зависит от характера травмы. Характерны для сотрясения мозга, повреждения черепа, смещения позвонков в шейном отделе позвоночника. Причём неприятные ощущения могут возникнуть сразу, а могут - спустя некоторое время.

6. Синусная боль. Сопровождает воспаления носовых пазух, поэтому локализуется в лобной части головы или около носа. У пациента

возникает насморк, заложенность носа. Избавиться от неё можно, только вылечив основное заболевание.

7. Боль, спровоцированная внутричерепным давлением. Это массивные, интенсивные болевые ощущения, охватывающие всю поверхность головы и зону вокруг глаз. Пациенты описывают их как давящие или распирающие.

Отдельные упоминания о периодических головных болях, напоминающие по описанию клинику мигрени, появились более 5000 лет назад. В XIX—XVI вв. до нашей эры в вавилонской литературе также были найдены описания приступов головной боли, которую сравнивали со вспышкой молнии. В древности головную боль лечили массажем, прижиганием, лекарственными растениями. Их назначали внутрь и в виде примочек.

Глава 2. Лекарственные растения от головной боли, обозначенные в каталоге Н.М. Мартынова.

36. Душица (*Nepeta lavandulacea* Lin. fil.). Labiatae. Настой от головокружения головы и головной боли, а также от поноса. Идринская, Абаканская волости. [6, с.7]

Ботаническое название: Схизонепета многонадрезанная (лат. *Schizonepeta multifida*) многолетнее травянистое растение; вид рода Схизонепета (*Schizonepeta*) семейства Яснотковые (*Lamiaceae*).

Называют эту траву ещё котовник. Её очень любят кошки. Встречается в Сибири, на Дальнем Востоке, в Монголии и Китае. Растёт в степной зоне и прилегающих частях лесной, по лугам, по открытым травянистым и каменистым склонам речных берегов, холмов и гор; в горах поднимается до края лесной растительности.

Эту траву используют как в современной, так и в народной медицине при мигренях, депрессии и сильной головной боли, она улучшает перистальтику кишечника, нормализует кислотность, избавляет от атонии кишечника.

Растение обладает мощным спазмолитическим действием за счёт эфирного масла карвакроп и вещество пулегон, которое обладает мятно-лимонным ароматом. Отличное средство при головных болях спазматического характера. Душица обладает сильным расслабляющими свойствами, хорошее лекарство для тех, у кого чувствительные сосуды. Расслабляет мозговые сосуды и снимает спазмы кишечника.

При головной боли отваром моют голову, используют внутрь, а так же нюхают порошок

39. Елошник, скрипун (*Equisetum hyemale* L.). Сем. Equisetaceae. Отвар от поноса, головной боли и других болезней. Дер. Арбаты. Абаканская и Идринская волости. [6, с.8]

Ботаническое название: Хвощ зимующий. Многолетнее растение до 60 см. Стебли до 10 мм. в прямые, крепкие и жёсткие. В хвоще зимующем содержится кремниевая кислота, всевозможные смолы, алкалоид никотин, а также диметилсульфон и прочие полезные вещества. Стебли растения по причине наличия в стенках их клеток диоксида кремния (кремнезёма), обладающего высокой твёрдостью, можно использовать для шлифовки металлических деталей и чистки посуды.

В народной медицине траву применяют при мочекаменной болезни, асците, как анальгезирующее при головной боли, туберкулёзе лёгких, гастритах, энтероколитах, желтухе, опухолях матки, для возбуждения аппетита, при артритах, миалгиях после физического перенапряжения.

Растение обладает сильным мочегонным эффектом. За счёт этого понижает кровяное давление и снимает головную боль [7,с.15].

47. Звонарь (*Rhinanthus Crista-galli* L.). Сем. Scrophularineae. От головной боли. Пьют в виде отвара. Идринская волость. Анненков 295, Словоцов 188, Горницкий 139 [6,с.12].

Ботаническое название: Погребок или звонец. Погремок - сорное и очень вредное в сельском хозяйстве растение. Листья, расположенные на низком стебле, бледные, сухие и тощие, отчего при скосе луга, где погремок растёт в значительном количестве, получается очень плохое сено.

Это растение относят к сорным. Оно мало изучено. Трудно определить его применение при головной боли.

62. Каменная белая трава (*Ballota lanata* L.). Сем. Labiatae. Отвар пьют от водянки. Патрашилово. От головной боли пьют и примачивают голову. Абаканская волость. Анненков 60. [6,с.5]

Ботаническое название: Панцерия шерстистая. Известно, что растение содержит алкалоиды, яблочную кислоту, большое количество дубильных веществ (танидов), эфирное масло, витамин С и горькое вещество неизвестного состава, которое считают действующим началом растения.

Применение. Растение изучалось в фармакологической лаборатории Сибирского филиала ВНИХФИ. Оно обладает мочегонным, сердечно-сосудистым, противоревматическим и успокаивающим нервную систему действием. Панцерия по успокаивающему действию сходна с пустырником. Препараты панцерии не вызывают вредных последствий. Они снижают кровяное давление, урежают ритм сердца и расширяют периферические кровеносные сосуды.

Настой травы в народной медицине принимают как мочегонное средство при водянке и как противоревматическое и сердечное средство.

В научной медицине препараты панцерии применяют при начальных стадиях гипертонической болезни, сердечно-сосудистых и вегетативных неврозах, пороках сердца и атеросклерозе.

Применение этого растения при головной боли обусловлено его многогранным действием на сосуды, нервную и выделительную систему

Мочегонное действие, сосудорасширяющее, успокаивающее, гипотензивное очень хорошо снимает головную боль [5 с.201].

63. Каменный зверобой (*Polypodium vulgare* L.). Polypodiaceae. Весьма известное и распространенное средство от головной боли; пьют в виде настоя и отвара.

Анненков 266, Крылов Пермск. 74 [6, с. 4].

Ботаническое название: Многоножка обыкновенная. Растение содержит тритерпеноиды, стероиды. В корневищах найдены углеводы и родственные соединения (в %): сахароза 7,62-15,5, глюкоза и фруктоза 4,2, крахмал; органические кислоты (лимонная, яблочная, малоновая), эфирное масло, фенолы и их производные, фенолкарбоновые кислоты (кофейная, хлорогеновая) и их производные; дубильные вещества (2,5-3,7 %), жирное масло, высшие жирные кислоты (пальмитиновая, олеиновая, линолевая, стеариновая). В надземной части обнаружены катехины, флавоноиды (в том числе рутин). Содержание дубильных веществ в листьях достигает 4,1 % [2].

В народной медицине применяют как мягчительное, отхаркивающее, анальгезирующее - при головной боли, подагре, гастралгии, артралгиях, ушибах (в виде компрессов); противовоспалительное, антисептическое, диуретическое, желчегонное (желчегонное действие подтверждено экспериментально), потогонное, слабительное. Растение ядовито.

Уменьшение головной боли при приеме этого растения можно обозначить как диуретическое и желчегонное. Известно, что лишняя жидкость давит на сосуды и повышает давление, в результате происходит ощущение головной боли. Застой желчи так же приводит к нарушению пищеварения, что проявляется в виде усталости и головной боли.

102. Односторонка (*Saussurea discolor* DC.). Сем. Compositae. Отвар листьев употребляется от головной боли. Дер. Кныши: от золотухи, дер. Салба [6, с.12].

Ботаническое название: Соссюрея двухцветная. Многолетнее травянистое растение до 100 см высоты. Корневище толстое, горизонтальное, стебли прямые, неветвистые. Прикорневые листья на черешках, стеблевые - почти сидячие, продолговатые, с сердцевидным основанием и заостренной верхушкой, мелкозубчатые. Цветочные корзинки собраны в плотное щитковидное соцветие. Цветки темно-фиолетовые. Цветёт в июне-июле. Распространена в Средней и Восточной Сибири. Растёт в горных лесах, на лугах, на известковых склонах. Декоративное, почвообразующее и почвозащитное растение лекарственное растение. Изучено недостаточно хорошо. В настоящее время не применяют. В народной медицине отвар из надземных частей растения пьют при глаукоме, легочных болезнях и как кровоостанавливающее средство.

Очень может быть, что растение помогало при головных болях, связанных с повышением внутриглазного давления. Сейчас применяют редко.

Изучая растения от головной боли по каталогу Н.М. Мартьянова можно сделать следующие выводы:

Из шести растений, описанных в каталоге Н.М.Мартьянова, в настоящее время применяют для лечения головной боли только три:

- № 36. Душица (*Nepeta lavandulacea* Lin. fil.). Labiatae.

Ботаническое название: Схизонепета многонадрезанная

- № 39. Елошник, скрипун (*Equisetum hyemale* L.). Сем. Equisetaceae
Ботаническое название: Хвощ зимующий.

- № 62. Каменная белая трава (*Ballota lanata* L.). Сем. Labiatae.
Ботаническое название: Панцерия шерстистая

Из этих растений готовят настои и отвары в домашних условиях, а из Панцерии шерстистой еще и экстракт заводского приготовления

Три других растения или вообще не применяют (Погремок, Соссюрея двухцветная) или применяют только в народной медицине (Многоножка обыкновенная)

- № 47. Звонарь (*Rhinanthus Crista-galli* L.). Сем. Scrophulariaceae

Ботаническое название: Погремок. Погремок - сорное растение. В настоящее время в медицине не применяют.

- № 63. Каменный зверобой (*Polypodium vulgare* L.). Polypodiaceae. Ботаническое название: Многоножка обыкновенная-ограничено народной медициной. Растение ядовитое.

- № 102. Односторонка (*Saussurea discolor* DC.). Сем. Compositae.

Ботаническое название: Соссюрея двухцветная применяют редко и только в народной медицине.

Настои и отвары из лекарственных растений хороши тем, что помогают бороться не только с болью, а с ее сопутствующими факторами [2, с.32]

В основе природных средств лежит принцип седативного, расслабляющего действия. За счёт снятия спазмов уменьшается боль. Единственное, с чем придется смириться, лекарственные растения не лечат моментально, эффект достигается примерно через две недели.

Лечение головной боли травами употребление травяных чаев может быть очень эффективным и при длительном приёме даст хороший результат.

Библиография:

1. Атлас ареалов и ресурсов лекарственных растений СССР / Гл. ред. П.С.Чиков. Научн. ред. Л.Н.Зайко, А.И.Шретер - М.: ГУГК,1983.

2. Ботанический словарь. Справочная книга для ботаников, сельских хозяев, садоводов, лесоводов, фармацевтов, врачей, дрогистов, путешественников по России и вообще сельских жителей / Сост. Н. Анненков – Новое испр., пополненное и расширенное издание. – СПб: Типография Императорской академии наук,1878.

3. Большой энциклопедический словарь лекарственных растений: учебное пособие / Под ред. Г. П.Яковлева. - 3-е изд., испр. и доп. — СПб.: СпецЛит, 2015.
4. Гончарова Т.А. Энциклопедия лекарственных растений: (лечение травами). В 2-х томах. – М.: Изд. Дом МСП,1998.
5. Заупе Ю. Природа – наш доктор. Всё, что нужно знать о лекарственных растениях / Ю. Заупе – М.: КРОНН – ПРЕСС,1994.
6. Каталог народно-медицинских средств, находящихся в Музее / Сост. Н.М. Мартьянов. – Красноярск: Типография Ал.Д. Жилина,1893.
7. Крылов П.Н. Материал к флоре споровых растений Алтая и Томской губернии / П.Н.Крылов – Томск: Типография Томского Печатно-издательского треста,1924.
8. Крылов П.Н. Флора Алтая и Томской губернии: Руководство к определению растений Западной Сибири / П.Н. Крылова – Томск: Типо-лит. М.Н.Кононова, 1901-1914.
9. Лекарственные растения (Растения – целители) / А.Ф.Гаммерман, Г. Н.Кадаев, М.Д.Шупинская, А.А.Яценко. - М.: Высшая школа, 1975.
10. Махов А.А. Зелёная аптека. Лекарственные растения Красноярского края / А.А. Махов. - Красноярск: Красноярское кн. Изд-во,1992.
11. Минаева В.Г. Лекарственные растения Сибири / В.Г.Минаев; ответст. ред. А.В.Куминова – 5-е изд., перераб. и доп. – Новосибирск: Наука. Сиб.отд-ие, 1991.

