

ЕНИСЕЙСКІЯ ГУБЕРНСКІЯ ВЪДОМОСТИ.

ЧАСТЬ НЕОФФИЦИАЛЬНАЯ.

Леченіе Кумысомъ. ст. Н. Варадинова.

Леченіе Кумысомъ.
(продолженіе)

Хотя при чрезвычайной питательности кумыса, особенно употребляемаго въ такихъ большихъ количествахъ, какъ это дѣлалось въ заведеніи, продовольствіе посѣтителей столомъ становилось уже дѣломъ второстепеннымъ, но и этотъ предметъ представлялъ для учредителя, на первый разъ, немало хлопотъ. Одни посѣтителі получали кушанье порціями по 25 к. сер. и даже полупорціями по 15 коп., другіе платили въ мѣсяць за столъ, состоявшій изъ завтрака, обѣда и ужина по 17 руб. Завтракъ состоялъ, большею частію, изъ бивстера, телячьихъ и бараньихъ котлетъ и т. п. Обѣдъ состоялъ изъ двухъ блюдъ по выбору; а въ послѣдствіи, когда образовался общій столъ, table d'hôte, онъ состоялъ изъ трехъ блюдъ. Ужинъ, если того желали посѣтителі, что случалось рѣдко, замѣняла часто уха, приготовляемая, на самомъ берегу Волги, изъ свежихъ стерлядей, повупаемыхъ

у рыбаковъ, ловившихъ въ виду заведенія. Нрѣдко также посѣтителі, возвратясь, вечеромъ, съ прогулки, угощаемы были баранною, приготовляемою по способу Киргизскому. Кумысъ не стѣсняетъ больного строгою діетою, запрещается только употребленіе неваренныхъ плодовъ, въ особенности кислыхъ. Вообще особенное предпочтеніе, оказываемое Киргизами баранинѣ, казалось, передавалось и употреблявшимъ кумысъ: посѣтителі даже со слабыми желудками весьма охотно ели жирную, жаренную на вертелѣ баранину и перемывали, какъ нельзя лучше. При заведеніи былъ поварь. Невозможность однако учредителю заведенія, при многихъ болѣе важныхъ занятіяхъ, постоянно слѣдить за кухней и предупреждать желаніе посѣтителей въ отношеніи къ столу, заставляеть его, на 1859 годъ, передать эту часть знающему свое дѣло вухмистеру, обезпечивъ при этомъ вполне хорошее приготовленіе пищи изъ свежей провизіи и при томъ по умереннымъ цѣнамъ. Цѣны, во что

обходилось содержание на кумысомъ заведеніи въ минувшемъ сезонѣ, были следующие: а) пользование кумысомъ, въ теченіе мѣсяца, безъ ограниченія его количества, а сколько можетъ кто выпить, стоило 25 руб. сер.; некоторые посетители выпивали его около ведра въ сутки, а большая часть, въ этомъ числѣ и дамы, до полуведра, употребляла его, то въ общей вибиткѣ, то при сылѣ за нимъ въ боченкахъ. Кроме того, кумысъ отпускался въ большихъ шампанскихъ бутылкахъ, по 15 п. каждая; б) плата за помещеніе была умеренная: каждый одинокій баракъ стоилъ по 8 руб. сер. въ мѣсяцъ, семейные двойные по 16 руб. сер. тройные по 24, дачные домики отдавались на весь сезонъ по 100 руб. сер. в) за столъ, состоявшій изъ завтрака, обеда и ужина, какъ выше сказано, посетители платили по 17 руб. въ мѣсяцъ, и были отпускаемы кушанья по порціямъ въ 25 п. и даже полупорціями 15 п. г) за мытье белья платилось по 3 р. въ мѣсяцъ; д) за прислугу по 1 руб. сер. въ мѣсяцъ. На 1859 годъ предполагается, эти цѣны сдѣлать еще умереннѣе. Живописная мѣстность и близость губернскаго города представляли посетителямъ пріятныя и спокойныя развлеченія, столъ необходимый для страждущихъ. Утро начиналось обыкновенно въ 7 часовъ и ранее. Гости заведенія собирались въ общую вибитку, гдѣ ихъ ожидалъ кумысъ. Услужливый кумысный мастеръ (действительно мастеръ своего дѣла) угощалъ посетителей съ восточнымъ гостепріимствомъ, поднося каждому съ привѣтливимъ сло-

вомъ чашку кумыса. Для сего употреблялись чашки, одна величиною въ шампанскую бутылку, а другія въ половину и эти чашки выпивались разомъ. После двухъ или трехъ чашъ этого чуднаго напитка чувствуется небольшой жаръ въ головѣ и пріятная теплота въ желудкѣ, какъ бы отъ рюмки добраго, стараго вина, и ощущается какое-то внутреннее радостное самодовольство. При употребленіи въ значительномъ количествѣ кумыса клонитъ ко сну. Это нѣжное, невинное опьяненіе составляетъ одну изъ веселыхъ сторонъ жизни на кумысномъ заведеніи. Но такъ какъ кумысъ требуетъ некотораго моціона; то, не поддаваясь производимой имъ нѣжѣ, посетители стараются пить кумысъ паузами. Обыкновенно послѣ двухъ чашекъ въ двѣ бутылки, гуляютъ некоторое время, потомъ послѣ 9 часовъ завтракаютъ; послѣ завтрака опять пьютъ кумысъ. Во время полуденнаго жара, который при кумысѣ не только необременителенъ, но даже очень пріятенъ, одни сидятъ въ своихъ помещеніяхъ, чѣмъ-нибудь занимаются, а больше всего занимаются кумысомъ, иные же наслаждаются воздухомъ степи. Сильный жаръ умирается близостію Волги и вѣтеркомъ, всегда блуждающимъ по степи. Некоторые посетители, послѣ завтрака, отправлялись въ городъ, кто по дѣламъ, кто къ своимъ знакомымъ. Въ 3 часа обедали за общимъ столомъ, а другіе въ своемъ помещеніи. Черезъ часъ послѣ обеда, опять собирались въ общую вибитку и принимались за кумысъ; потомъ въ 6 или въ 7 часовъ, смотря по времени, одни отпра-

влялись гулять по живописнымъ окрестностямъ, другіе садились на Киргизскихъ лошадей и отправлялись тоже гулять, составляя повальядады. Вечеромъ, собирались снова въ врукки, гдѣ до 11 часовъ продолжалась оживленная беседа. Затѣмъ расходились спать. Нѣкоторые изъ посетителей выпались въ Волгу утромъ до употребленія кумыса. Иные занимались ужениемъ рыбы на берегу Волги; а иногда, что было очень рѣдко, катались въ лодкѣ.

Действительно Самарское кумысное заведеніе представляетъ все эти удобства; я осматривалъ мѣстность заведенія, домики его и бараки и могу засвидѣтельствовать правильность приводимаго здѣсь описанія. Кумысъ въ этомъ заведеніи ни въ чемъ не уступаетъ самымъ лучшимъ сортамъ въ Оренбургской губерніи, а заведеніе представляетъ тѣ удобства, которыхъ безспорно теперь нигдѣ нельзя найти. Сверхъ того, сообщеніе изъ Твери на Волжскихъ пароходахъ до самой Самары даетъ заведенію Доктора Постникова много выгоды, какъ относительно скорости, такъ и въ отношеніи издержекъ. Ненужно здѣсь говорить, что цѣны въ заведеніи Доктора Постникова за помещеніе, кумысъ, прислугу и столъ умеренныя; но если она несколько и выше, чѣмъ въ Татарскихъ деревняхъ и Башкирскихъ почевкахъ, то, съ другой стороны, поездка на почтовыхъ лошадяхъ изъ Казани въ эти деревни и коневки обходится дорожѣ, чѣмъ на Волжскихъ пароходахъ. По чему одно искупается другимъ; а удобства Самарскаго Кумыснаго заведенія сглаживаютъ вся-

кую разницу въ расходахъ, если она бы действительно и оказалась. Относительно свойствъ кумыса въ Самарскомъ заведеніи, выпишываю и удостоверяю следующие строки изъ Самарскихъ Губернскихъ Ведомостей.

Хотя кумысъ и прежде ежегодно приготавлился въ маломъ количествѣ въ окрестностяхъ Самары и употреблялся съ такою же пользою, какъ и въ глубокой степи, однако некоторыя особы, изъ разряда людей, привывшихъ смотреть на вся предпріятія, даже самыя полезныя, съ особою недоверчивостію, часто даже враждебно, отрицали возможность приготвленія возлѣ Самары настоящаго кумыса, выдумывая различныя тому препятствія. Между прочимъ, приводили и то, что кумысъ можетъ быть тогда только хорошъ и цѣлительнъ, когда онъ приготавливается изъ молока кобылицъ, пасомыхъ на богатыхъ пастбищахъ, покрытыхъ ковыломъ, и притомъ на пастбищахъ Башкирскихъ и Киргизскихъ. Въ послѣдствіи, таже люди выставляли уже препятствіемъ къ успешному здѣсь леченію не качество, а количество кумыса, въ которомъ, по ихъ мнѣнію, долженъ быть недостатокъ. Къ счастью вся такия опасенія, въ первый же сезонъ, исчезли, на смотря на то неблагопріятное для кумыснаго лаченія—сырое и холодное, и при неудобствѣ тогдашняго помещенія, чего теперь не существуетъ. Мѣстность заведенія и участка находится на самой окраинѣ Заволжья, травы котораго, какъ извѣстно, служатъ лучшимъ кормомъ для кобылицъ. И на землѣ заведенія и на участкѣ, таже какъ

и на земляхъ Башкирскихъ, произрастаетъ тотъ же ковыль, на который ссылались неварующіе. Въ заведеніи, въ прошедшій сезонъ, приготовлялся кумысъ надлежащаго качества, не уступавшій приготовляемому у Башкиръ и Киргизовъ, и даже имѣвшій то преимущество предъ Башкирскимъ, что въ него не прибавлялось воды, тогда, какъ тамъ пьютъ кумысъ, разбавленный водою.

Впрочемъ прибавляю съ своей стороны желющему пользоваться кумысомъ указываются два пути: въ деревни Оренбургской губерніи и въ кумысное заведеніе Самары, Выборъ свободенъ, а со-

общаемыя здѣсь свѣдѣнія, о томъ и другомъ пути, совершенно правильны и точны. Нѣтъ нисколько пріувеличеній или уклоненій отъ истины. Все свѣдѣнія сообразны на мѣстахъ приготовленія кумыса и почти поварены на дѣль. Самая статья написана съ единственною цѣлю, распространить свѣдѣнія о леченіи кумысомъ повсемѣстно въ Россіи и тамъ доставить многимъ нужнымъ указаніе къ возстановленію здоровья, не прибѣгая къ дорого стоящимъ и рѣдко-когда приносящимъ пользу поездкамъ за границу.

(продолженіе впереди)

Печатать дозволяется: Енисейскій Гражданскій Губернаторъ Падалка.

КРАСНОЯРСКЪ.